

opusdei.org

# **Più serena, equilibrata e meno egocentrica**

Ana María

10/02/2011

Mio padre è morto in pace con l'immaginetta di San Josemaria in mano. La sua pace ci diede coraggio per sopportare la perdita. Ho tanti dubbi sulla fede che mai avrei pensato che un giorno avrei potuto scrivere queste poche righe.

Ciò nonostante, da alcuni mesi, qualcosa mi ha spinto a

raccomandare la mia anima tribolata alla sua intercessione. Nonostante i miei dubbi sento dentro di me che San Josemaria ha mosso qualcosa e mi sta aiutando in una maniera tale che non mi aspettavo, ma che sta cambiando i miei parametri vitali facendomi sentire una persona diversa, più serena, equilibrata e meno egocentrica.

Capace di godere delle cose belle che ho (la famiglia, il lavoro, gli amici,...) senza distruggermi con ansie che solo rappresentavano chimere. Credo veramente nella forza della sua intercessione come mio padre lo credette nell'ora della sua serena morte.

Spero che questa testimonianza aiuti altre persone che si sentono confuse e atterrite davanti alla propria esistenza.

Un saluto cordiale

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/piu-serena-  
equilibrata-e-meno-egocentrica/](https://opusdei.org/it/article/piu-serena-equilibrata-e-meno-egocentrica/)  
(02/03/2026)