

opusdei.org

# **13 marzo giornata di preghiera e di digiuno**

Unendo la propria voce a quella di Papa Leone che ha chiesto di “fermare la spirale della violenza prima che diventi una voragine irreparabile”, la Presidenza della Conferenza Episcopale Italiana promuove una Giornata di preghiera e digiuno per oggi, venerdì 13 marzo.

13/03/2026

La Presidenza della CEI ribadisce,  
ancora una volta, che la guerra non è  
e non può mai essere la risposta; che  
la logica della forza non può e non  
deve sostituirsi alla paziente arte  
della diplomazia, unica via  
percorribile per la risoluzione di  
controversie e contese; che il rumore  
assordante delle armi non può  
soffocare la dignità e le legittime  
aspirazioni dei popoli; che la paura e  
la minaccia non possono vincere sul  
dialogo e sul bene comune.

In questo drammatico momento,  
come affermato nella Nota Educare a  
una pace disarmata e disarmante, “il  
grido delle vittime giunge a noi con  
una forza che ci interpella  
direttamente; le immagini di  
violenza crescente ci sconcertano e  
chiamano a un impegno rafforzato”.  
Un impegno corale e consapevole che  
deve tradursi in gesti di prossimità e  
di preghiera quotidiana.

La Giornata del 13 marzo vuole essere un'ulteriore occasione per implorare il dono della pace in Medio Oriente e in tutti gli angoli della terra devastati dalla divisione, dalla distruzione e dalla morte. Per questo, l'Ufficio Liturgico Nazionale ha offerto alcune indicazioni e proposte per la Celebrazione Eucaristica, la Via Crucis e il digiuno. In particolare, si pregherà perché “si apra presto un cammino di pace stabile e duratura” e perché “quanti soffrono a causa della violenza e dell'odio, le vittime dei bombardamenti, i profughi, i feriti e le famiglie nel lutto trovino conforto nella solidarietà della comunità cristiana e nella speranza che viene da Dio”.

Ieri il Card. Matteo Zuppi, Arcivescovo di Bologna e Presidente della CEI, ha inviato una lettera per esprimere “fraterna vicinanza e sincera solidarietà” ai Vescovi, al clero, ai consacrati, alle consacrate e

alle popolazioni colpite dalla guerra,  
ai Patriarchi del Medio Oriente.

---

Fonte: Sito Ufficiale della CEI

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/oggi-13-marzo-  
giornata-di-preghiera-e-di-digiuno/  
\(19/03/2026\)](https://opusdei.org/it/article/oggi-13-marzo-giornata-di-preghiera-e-di-digiuno/)