

# “Novena della Serenità”, rivolta al beato Álvaro, per raggiungere la pace del cuore

Ecco una novena per chiedere al beato Álvaro del Portillo di intercedere presso Dio perché possiamo raggiungere la serenità e la pace del cuore nelle situazioni difficili.

12/05/2022

Come fare a ritrovare la serenità quando la vita ci pone di fronte a situazioni difficili?

Ritrovare la serenità in queste situazioni può aiutarci a mettere le cose nella giusta prospettiva o ad allinearci maggiormente con la volontà di Dio. Può darci gli strumenti per viverla al meglio oppure darci la lucidità per saper consigliare una persona cara. Con questa "Novena della Serenità" possiamo ricorrere all'intercessione del beato Álvaro.

Dopo la Novena del Lavoro, la Novena della famiglia e la Novena dei Malati, dirette a San Josemaría, ecco una novena per chiedere al beato Álvaro del Portillo di intercedere presso Dio perché possiamo raggiungere la serenità e la pace del cuore nelle situazioni difficili.

La si può scaricare qui, in formato  
**pdf**, **epub** e **mobi**.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da <https://opusdei.org/it/article/novena-della-serenita-rivolta-al-beato-alvaro-per-raggiungere-la-pace-del-cuore/>  
(30/01/2026)