

# Messaggio del prelato (10 agosto 2019)

Dal Canada mons. Fernando Ocáriz ci invita a curare con particolare attenzione l'orazione personale e chiede allo Spirito Santo di rinnovare costantemente il nostro modo di pregare.

10/08/2019

Carissimi, Gesù mi protegga le mie figlie e i miei figli!

Quante volte abbiamo meditato  
“sulla necessità di pregare sempre,  
senza stancarsi” (*Lc 18, 1*)!

Quando gli apostoli chiesero a Gesù  
di insegnare loro a pregare, il  
Signore rispose: “Quando pregate,  
dite: Padre...” (*Lc 11, 2*). Lo stesso  
Gesù comincia la sua orazione  
rivolgendosi al Padre: in lode e in  
ringraziamento (cfr. *Mt 11, 25-26; Gn*  
*11, 41*); nell’ultima Cena (cfr. *Gv 17,*  
*5*); nel Getsemani (cfr. *Lc 22, 42*);  
sulla Croce (*Lc 23, 34.46*). San  
Josemaría desiderava “per tutti noi la  
vera orazione dei figli di Dio”[1]. In  
unione con Cristo – per Lui e in Lui –  
arriviamo a Dio Padre (cfr. *Gv 14, 6*),  
con semplicità, sincerità e fiducia nel  
suo amore onnipotente.

Incominciare ogni giorno una vita di  
orazione vuol dire stare sempre  
insieme, nei buoni e nei cattivi  
momenti, con chi meglio ci  
comprende e ci ama. Il dialogo con

Gesù Cristo ci apre nuove prospettive, nuove maniere di vedere le cose, sempre più aperte alla speranza. “Vedete bene – ci scrisse nostro Padre – che questo solo è il mezzo con il quale facciamo tutto: l’orazione”[2].

Chiedo allo Spirito Santo di rinnovare costantemente – ora in modo speciale – la nostra maniera di pregare. L’iniziativa è sua: “il Dio vivo e vero chiama incessantemente ogni persona al misterioso incontro della preghiera”[3].

Continuate a starmi vicino nel viaggio negli Stati Uniti e in Canada; la sua efficacia spirituale dipende anche dall’orazione di ciascuna e di ciascuno di voi.

Con tanto affetto, vi benedice  
vostro Padre

Vancouver, 10 agosto 2019

---

[1]*Amici di Dio*, n. 243.

[2]*Lettera 19-III-1967*, n. 149

[3]*Catechismo della Chiesa Cattolica*,  
n. 2567.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/messaggio-del-  
prelato-10-agosto-2019/](https://opusdei.org/it/article/messaggio-del-prelato-10-agosto-2019/) (22/01/2026)