

# **Il lavoro della casa per la crescita emotiva e intellettuale della famiglia**

Kathie Hunt, Chicago, USA

13/03/2009

*HomeAdvantage Plus, LLC* è un'impresa che nacque alla fine del 1997 per offrire aiuti educativi e informazione pratica per creare una casa che migliori la qualità della vita delle persone e delle famiglie.

Quest'impresa sorse nel mio cuore nell'aprile del 1993, quando entrai nell'Opus Dei.

Attraverso gli scritti del suo fondatore, san Josemaría Escrivá, e dell'affetto per la casa che trasmise ai fedeli dell'Opus Dei, aumentò il mio rispetto per il ruolo di chi si occupa di una casa. Sentii che avevo trovato un gran tesoro al sapere che il lavoro ordinario che facevo a casa mia, per mio marito e i miei figli, aveva gran valore e cominciai a condividere questo apprezzamento con altre persone.

Le mie amiche mi chiedevano della mia vita impegnata e parlavo loro degli insegnamenti di san Josemaría sul lavoro, l'amore matrimoniale, eccetera. Avevo la fortuna di aver acquisito molte abilità basilari per portare avanti una casa prima di conoscere l'Opus Dei. Mi piaceva occuparmi della casa, per la

soddisfazione emotiva e la tranquillità mentale che genera una casa ben curata. Ma prima di conoscere il fondatore attraverso i suoi scritti, non riuscivo a comprendere il significato più profondo di trasformare il mio lavoro in orazione. Questo è ciò che condividevo con i miei amici che si scoraggiavano nella routine quotidiana di occuparsi di una casa. Questo concetto di lavoro trasformato in orazione quando si fa con amore è molto semplice e apre nuovi orizzonti per molte persone. Spesso occuparsi di una casa non è oggetto di riconoscimento sociale e per questo, per chi lavora in casa è molto motivante rendersi conto che questo lavoro è qualcosa di molto valore agli occhi di Dio.

La maggioranza della gente non crede che occuparsi della casa sia una vera professione. Non discutono che sia lavoro, ma non gli concedono

la dignità di professione. Finché non conobbi san Josemaría attraverso i suoi scritti, neanch'io vedeo il vero significato della casa come lavoro professionale. Sono sicura che il mio atteggiamento rifletteva l'opinione del mondo moderno sul lavoro professionale inteso come quello che può essere misurato con valore monetario. Cominciai a rendermi conto che la misura di quello che stavo facendo si sarebbe vista solo molti anni dopo, quando sarebbero cresciuti i miei figli: questa sarebbe stata la mia ricompensa personale. Ma la mia ricompensa continua era che Dio era contento di me, e questo bastava.

Le ultime due generazioni di donne sono cresciute sperando di lavorare e fare carriere professionali e magari anche le loro madri lavoravano fuori casa. La maggioranza delle persone giovani trova logico imparare per esercitare una carriera professionale

fuori casa, ma credono che entreranno in possesso delle doti necessarie per portare avanti la loro casa in modo naturale. Ora che le donne lottano per equilibrare le responsabilità della casa, del lavoro e della famiglia, affrontano lo stress e la preoccupazione perché non riescono ad arrivare a tutto. I giovani adulti danno oggi poca importanza a una vita equilibrata nella casa come parte integrante della loro crescita e sviluppo personale loro e dei loro figli. Cercano risposte e soluzioni pratiche per ottenere quel senso di equilibrio tra la vita di lavoro, personale e familiare. I giovani stanno iniziando a rendersi conto che la confusione materiale in casa può essere un elemento importante che contribuisce alla mancanza di pace e armonia tra i membri della famiglia. Quando esiste ordine e affetto nel contorno fisico, la gente desidera tornare a casa e questa si trasforma in un rifugio. Ora più che

mai, per le molte pressioni esterne, le famiglie hanno bisogno di un'atmosfera confortevole di una casa ben portata avanti. Si tratta di un ambiente tale da favorire la crescita interiore e una vera armonia.

Ponendo l'enfasi sullo sviluppo di una carriera professionale da parte delle donne negli ultimi trent'anni, il lavoro di portare avanti una casa ha un ruolo molto meno importante agli occhi della società. San Josemaría incoraggiò sempre le donne ad avere interessi o carriere professionali fuori da casa loro. Allo stesso tempo, ricordava la bellezza del ruolo unico come donne. Negli ambiti delle imprese, della vita sociale e politica, il fondatore dell'Opus Dei diceva: **“Le donne possono offrire un valoroso contributo personale, senza smettere di curare le qualità femminili. Lo faranno nella misura in cui saranno dotate umanamente”**

**e professionalmente. Tanto la famiglia quanto la società hanno chiaramente bisogno di questo contributo speciale, che non è meno importante di quello degli uomini”.**

Nella misura in cui lasciai coinvolgere nel lavoro fuori da casa mia, cominciai ad appoggiarmi sempre più sulle parole di san Josemaría in relazione alle donne e la casa. Mi colpì il ruolo rilevante di sua madre e di sua sorella nella trasmissione ai fedeli dell’Opus Dei di un vero spirito di famiglia attraverso le loro abilità per condurre una casa. A partire da questo esempio, mi decisi a non lasciare che la mia famiglia o la mia casa peggiorassero per le mie maggiori responsabilità fuori.

Cominciai a prendere sul serio le mie priorità e un certo senso dell’ordine, considerando la casa come un lavoro

professionale. Il tempo era limitato e il mio primo obiettivo consisteva nel fissarmi sull'agenda, prima settimanalmente e poi giornalmente, le cose importanti sia fuori che dentro casa. Questa citazione di Platone divenne una guida per me: "Per cercare il proprio cammino, si deve semplificare la meccanica della vita quotidiana". Nella vita moderna, questo significa sapere che cos'è la cosa più importante e poi contare su un piano realistico per portarla a compimento.

La società ha cominciato ad esprimere una legittima inquietudine per la responsabilità di equilibrare casa e lavoro. *Home Advantage Plus* si basa su queste tendenze sociali a cui mi sono riferita per portare l'ispirazione di san Josemaría agli uomini e alle donne nel mondo dell'impresa, che risulta essere sempre più esigente, sia per le persone sia per le famiglie. Ora

possiamo prestare attenzione al lavoro della casa, aumentandone il valore e le ripercussioni agli occhi del mondo professionale. Quello che speriamo da *Home Advantage* è che le persone considerino la loro casa non solo come un contesto materiale che deve essere “gestito”, ma anche come un mezzo per favorire la crescita emotiva, sociale e intellettuale di tutti i membri della famiglia. San Josemaría incoraggiò sempre i fedeli dell’Opus Dei, così come tutti i cristiani responsabili, a lavorare bene lì dove si trovavano, e a sviluppare iniziative che avessero un impatto positivo sulla società. Posto che la famiglia e la casa sono le fondamenta di qualsiasi società di successo, speriamo che i nostri sforzi con *Home Advantage Plus* si sommino all’influenza positiva che san Josemaría continua ad avere sulla società moderna.

# **Intervento di Katie Hunt nel workshop "Famiglia e professione: una sfida quotidiana", Congresso internazionale LA GRANDEZZA DELLA VITA QUOTIDIANA Roma, 8 - 11 gennaio 2002**

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/il-lavoro-della-  
casa-per-la-crescita-emotiva-e-  
intellettuale-della-famiglia/](https://opusdei.org/it/article/il-lavoro-della-casa-per-la-crescita-emotiva-e-intellettuale-della-famiglia/) (02/02/2026)