

opusdei.org

# **Giornate di studio: Imparare dalla vita degli altri**

Le giornate di studio o settimane di studio per le soprannumerarie e i soprannumerari sono brevi convegni di approfondimento sulla fede, l'attualità, la vocazione e occasioni per sperimentare la ricchezza delle relazioni.

29/04/2025

L'appuntamento annuale di formazione per soprannumerarie e soprannumerari si svolge abitualmente in un luogo diverso da quello di residenza dei partecipanti. Alcuni giorni (possono essere tre, quattro o cinque) in cui sono previste lezioni, si partecipa a gruppi di lavoro, si dedicano tempi all'approfondimento di qualche tema. È anche un tempo di distensione durante il quale conoscere persone e coltivare amicizie.

Abbiamo raccolto alcune impressioni di persone che hanno partecipato alle giornate di studio.

---

**Emilia:** «Le settimane di studio residenziali sono sempre state per me una magnifica opportunità di vivere e sperimentare appieno lo

spirito dell'Opera. Una full immersion lontano da casa, in un clima familiare e di condivisione che stimola il desiderio di crescere nella fede e nella fraternità. Sono anche occasioni di conoscere persone provenienti da altre città e spesso anche da Paesi lontani»

**Clicca qui per leggere la testimonianza completa di Emilia e di altre soprannumerarie**

**Eugenio:** «Nel tempo libero, nelle tertulie, nello scambio di esperienze nei diversi momenti della giornata si comprende sempre meglio l'importanza dell'amicizia personale e del poter condividere le stesse speranze ed i sogni apostolici».

**Clicca qui per leggere la testimonianza completa di Eugenio e di altri soprannumerari**

---

## Altri contenuti utili:

- I mezzi di formazione cristiana dell'Opus Dei
- Soprannumerari e soprannumerarie: nel sistema circolatorio della società

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/giornate-  
settimane-di-studio-imparare-dalla-vita-  
degli-altri/](https://opusdei.org/it/article/giornate-settimane-di-studio-imparare-dalla-vita-degli-altri/) (20/01/2026)