

# **Nuovo ebook gratuito: «Stanchezza e riposo»**

«Stanchezza e riposo» è il primo libro della raccolta di Testi brevi per arricchire la formazione umana e spirituale. In questo testo viene spiegata la necessità di imparare a riposare corpo, mente e spirito come figli di Dio.

15/07/2022

**Epub► Stanchezza e riposo**

**PDF►** Stanchezza e riposo

**Mobi►** Stanchezza e riposo

---

## **Indice**

‘Sine sole sileo’: stanchezza e riposo  
(I)

Quando l’anima balla: stanchezza e  
riposo (II)

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/ebook-stanchezza-  
e-riposo/](https://opusdei.org/it/article/ebook-stanchezza-e-riposo/) (23/01/2026)