

# Consuetudini cristiane: Decenario allo Spirito Santo

In questo articolo viene spiegato cos'è il decenario allo Spirito Santo, un'antica consuetudine cristiana per prepararsi alla festa di Pentecoste. Nell'articolo è possibile scaricare una semplice guida in pdf per prepararsi alla Pentecoste.

09/05/2024

Il Decenario è un'antica consuetudine cristiana con cui la Chiesa esorta i fedeli a prepararsi nel miglior modo possibile alla venuta dello Spirito Santo il giorno di Pentecoste, sette settimane dopo la Resurrezione di Gesù.

Il Decenario inizia 10 giorni prima della festa, cioè il giovedì dell'Ascensione (festa che in Italia è spostata alla domenica successiva). In quel giorno Gesù promette ai suoi discepoli che invierà il Paraclito.

Ci sono molti modi per vivere questi dieci giorni. Per esempio meditando i testi del libro “Decenario allo Spirito Santo di Francisca Javiera del Valle”.

Ecco dieci contenuti disponibili sul nostro sito per vivere i dieci giorni che ci separano alla Pentecoste:

Giorno 1 → Un video sulla devozione allo Spirito Santo del fondatore dell'Opus Dei

Giorno 2 → La storia della consacrazione dell'Opus Dei allo Spirito Santo

Giorno 3 → Lo Spirito Santo, il grande Sconosciuto, omelia di san Josemaría (audio e testo)

Giorno 4 → La Pentecoste nella vita di Maria

Giorno 5 → Approfondimento dottrinale sullo Spirito Santo e la Chiesa

Giorno 6 → Catechesi di san Giovanni Paolo II sullo Spirito Santo

Giorno 7 → Meditazione audio sulla Pentecoste

Giorno 8 → Vari testi di san Josemaría per prepararsi alla Pentecoste

Giorno 9 → Catechesi di papa Francesco sulla Pentecoste

## Giorno 10 → Meditazioni sulla Pentecoste

Il fondatore dell'Opus Dei, descrive così quel momento della storia della Chiesa: “pensiamo ora ai giorni che seguirono l'Ascensione, all'attesa della Pentecoste. I discepoli, pieni di fede per il trionfo di Cristo risorto e anelanti lo Spirito Santo promesso, vogliono sentirsi uniti: li troviamo cum Maria madre Iesu, con Maria, la madre di Gesù. La preghiera dei discepoli accompagna la preghiera di Maria: è la preghiera di una famiglia unita”.

(San Josemaría, È Gesù che passa, n. 141).

Il beato Álvaro raccontava che “proprio perché la Terza Persona della Trinità è la meno invocata, nostro Padre le riservava una speciale devozione. Senza alcun dubbio posso affermare che il Padre, con la sua predicazione, fu un grande

araldo della Terza Persona della Santissima Trinità”.

“Più volte mi ha detto che dal 1926 o 1927 aveva vissuto una intensissima devozione alla Terza Persona della Santissima Trinità. Ogni anno recitava il Decenario allo Spirito Santo, utilizzando il libro di Francisca Javiera del Valle.

Nell’aprile del 1934 compose una preghiera al Paraclito che consegnò, scritta a mano, a Ricardo Fernández Vallespín, l’allora direttore della prima residenza dell’Opus Dei”.

“Lo Spirito Santo realizza nel mondo le opere di Dio: Egli è – come dice l’inno liturgico – datore dei doni, luce dei cuori, ospite dell’anima, riposo nella fatica, conforto nel pianto. Senza il suo soccorso, nulla vi è nell’uomo che sia innocente e valido, perché è Lui che purifica ciò che è contaminato, sana ciò che è malato, accende ciò che è gelido, riconduce

sulla retta via chi si è smarrito, e avvia tutti gli uomini verso il porto della salvezza e della gioia eterna” (San Josemaría, È Gesù che passa, n. 130).

---

Preghiere allo Spirito Santo per prepararsi alla Pentecoste ► Scarica il PDF

---

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it/article/consuetudini-cristiane-decenario-allo-spirito-santo/>  
(20/01/2026)