

# **Come se qualcuno mi incoraggiasse continuamente**

La testimonianza di D. (Irlanda del Nord): "Chiesi a san Josemaría la forza di superare la mia depressione".

23/02/2016

Nel dicembre dello scorso anno mi fu diagnosticata una depressione. È stato un periodo molto difficile, in cui ho sofferto in silenzio. Ho ricevuto l'assistenza adeguata a questa situazione, e, in più, mi misi a

pregare chiedendo forza per sopportare la mia malattia. Infine mi affezionai a san Josemaría e mi rivolsi alla sua intercessione. Poco dopo averlo pregato, mi trovai in uno stato di allegria, come se qualcuno mi confortasse e incoraggiasse continuamente; proseguii in questa felicità per tutto il giorno. Forse non è stato nulla, ma io credo che non avrei avuto quel miglioramento senza l'aiuto di san Josemaría.

Scarica la preghiera in Pdf

---

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it/article/come-se-qualcuno-mi-incoraggiasse-continuamente/>  
(21/02/2026)