

# **Audio di vita cristiana: Pregare con san Josemaría e papa Francesco per l'Immacolata**

In occasione della festa dell'Immacolata Concezione di Maria, condividiamo alcuni contenuti audio in cui vengono letti alcuni testi di san Josemaría e di papa Francesco sulla Madonna.

05/12/2025

“E se qualche volta non sai come parlargli, o che cosa dire, o non osi cercare Gesù dentro di te, rivolgiti a Maria, *“tota pulchra”* — tutta pura, meravigliosa —, per confidartele: Maria, Madre nostra, il Signore ha voluto che fossi tu, con le tue mani, a prenderti cura di Dio: insegnami — insegna a tutti noi — a trattare tuo Figlio! (San Josemaría, *Forgia*, 84)

Il fondatore dell’Opus Dei era molto devoto alla Madonna e si è soffermato tante volte, nei suoi scritti e durante gli incontri che ha fatto in tutto il mondo con i fedeli dell’Opera, sull’importanza di rivolgersi a Lei. Per questo, in occasione della festa dell’Immacolata Concezione abbiamo pensato di raccogliere alcuni contenuti in un unico audio che può aiutarci a dialogare quotidianamente con la nostra Mamma del Cielo. Tra una riflessione e l’altra abbiamo lasciato alcuni secondi di silenzio per favorire il dialogo con il Signore.

**Se non riesci ad ascoltare il brano su Spotify, clicca qui.**

Se in questo momento non puoi ascoltare l'audio, puoi leggere tutti i contenuti in formato testuale:

### **Preghiera da recitare all'inizio dell'orazione**

Signore mio e Dio mio, credo fermamente che sei qui, che mi vedi e che mi ascolti. Ti adoro con profonda riverenza. Ti chiedo perdono dei miei peccati e grazia per fare con frutto questa orazione.  
Madre mia immacolata, San Giuseppe padre e signore mio, Angelo mio custode, intercedete per me.

### **Frasi di san Josemaría sulla Madonna**

1. Quando ti vedi con il cuore arido, senza sapere che cosa dire, ricorri con fiducia alla Vergine. Dille: Madre

mia Immacolata, intercedi per me. Se la invochi con fede, Lei ti farà gustare — in mezzo a questa aridità — la vicinanza di Dio. (*Solco*, 695)

2. E se qualche volta non sai come parlargli, o che cosa dire, o non osi cercare Gesù dentro di te, rivolgiti a Maria, “*tota pulchra*” — tutta pura, meravigliosa —, per confidartele: Maria, Madre nostra, il Signore ha voluto che fossi tu, con le tue mani, a prenderti cura di Dio: insegnami — insegna a tutti noi — a trattare tuo Figlio! (*Forgia*, 84)

3. Pensa alla Madonna, la piena di Grazia, Figlia di Dio Padre, Madre di Dio Figlio, Sposa di Dio Spirito Santo: nel suo Cuore c’è posto per tutta l’umanità senza differenze né discriminazioni. (*Solco*, 801)

4. Non mi lasciare, Madre! Fa' che cerchi tuo Figlio; fa' che trovi tuo Figlio; fa' che ami tuo Figlio... con tutto il mio essere! (*Forgia*, 157)

5. Non sei solo. —Sopporta con gioia la tribolazione. —Non senti nella tua mano, povero bambino, la mano di tua Madre: è vero. —Ma... hai visto le madri della terra, con le braccia aperte, seguire i loro piccoli, quando s'avventurano, traballanti, a fare senza sostegno i primi passi? —Tu non sei solo: ti sta accanto Maria.  
(*Cammino*, 900)

### **Preghiera all'Immacolata di papa Francesco**

Vergine Santa e Immacolata,  
a Te, che sei l'onore del nostro popolo  
e la custode premurosa della nostra  
città,  
ci rivolgiamo con confidenza e  
amore.

Tu sei la Tutta Bella, o Maria!

Il peccato non è in Te.

Suscita in tutti noi un rinnovato  
desiderio di santità:

nella nostra parola rifulga lo  
splendore della verità,

nelle nostre opere risuoni il canto  
della carità,

nel nostro corpo e nel nostro cuore  
abitino purezza e castità,

nella nostra vita si renda presente  
tutta la bellezza del Vangelo.

Tu sei la Tutta Bella, o Maria!

La Parola di Dio in Te si è fatta carne.

Aiutaci a rimanere in ascolto attento  
della voce del Signore:

il grido dei poveri non ci lasci mai  
indifferenti,

la sofferenza dei malati e di chi è nel  
bisogno non ci trovi distratti,

la solitudine degli anziani e la  
fragilità dei bambini ci  
commuovano,

ogni vita umana sia da tutti noi  
sempre amata e venerata.

Tu sei la Tutta Bella, o Maria!

In Te è la gioia piena della vita beata  
con Dio.

Fa' che non smarriamo il significato  
del nostro cammino terreno:

la luce gentile della fede illumini i  
nostri giorni,

la forza consolante della speranza  
orienti i nostri passi,

il calore contagioso dell'amore animi  
il nostro cuore,

gli occhi di noi tutti rimangano ben  
fissi là, in Dio, dove è la vera gioia.

Tu sei la Tutta Bella, o Maria!

Ascolta la nostra preghiera, esaudisci  
la nostra supplica:

sia in noi la bellezza dell'amore  
misericordioso di Dio in Gesù,

sia questa divina bellezza a salvare  
noi, la nostra città, il mondo intero.

Amen.

### **Preghiera da recitare alla fine dell'orazione**

Ti ringrazio, Dio mio, dei buoni  
propositi, affetti e ispirazioni che mi  
hai comunicato in questa orazione.

Ti chiedo aiuto per metterli in  
pratica. Madre mia immacolata, San  
Giuseppe padre e signore mio,  
Angelo mio custode, intercedete per  
me.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/audio-di-vita-  
cristiana-pregare-con-san-josemaria-e-  
papa-francesco-per-limmacolata/](https://opusdei.org/it/article/audio-di-vita-cristiana-pregare-con-san-josemaria-e-papa-francesco-per-limmacolata/)  
(13/01/2026)