

# **20 modi per rimanere aggiornati su di noi, da WhatsApp a Instagram**

Meditazioni audio o scritte, commenti al vangelo, video. Ecco 20 modi per trovare sul nostro sito tutto quello che cerchi: il messaggio di san Josemaría e dell'Opus Dei viene condiviso ogni giorno su tutti i canali digitali più diffusi.

17/07/2025

## Chi siamo e dove trovarci

1. Qui puoi trovare le informazioni sullo spirito dell'Opus Dei, le attività, l'organizzazione ma anche il video istituzionale dell'Opus Dei e le risposte alle domande più frequenti.
2. Vuoi sapere nello specifico di cosa si occupa l'Opus Dei, e dove hanno luogo le sue attività? Ecco spiegati i mezzi di formazione cristiana dell'Opus Dei, uno per uno, e una mappa per trovare o contattare i centri dell'Opus Dei in Italia.
3. Comunicare con noi è facile: siamo disponibili su tutti i canali social, Instagram, Facebook, X/Twitter, e Linkedin.
4. Se sei un giornalista, o ti occupi di comunicazione, contatta il nostro Ufficio Stampa per richieste specifiche, ricevere comunicati o materiale sulla Prelatura.

6. Per non perderti nemmeno un contenuto, iscriviti alla nostra newsletter: riceverai una volta a settimana tutti i nuovi articoli pubblicati.

7. Sul canale di Flickr internazionale potrai trovare più di 6500 fotografie, immagini storiche di san Josemaría ma anche ricordi di anniversari, memorie dei viaggi e delle attività del prelato e molto altro.

8. Con il nostro servizio “Una notizia al giorno” attivo per Whatsapp e Telegram, potrai avere testi, news e approfondimenti direttamente sul tuo cellulare. Uno al giorno, senza esagerare.

9. Se desideri ricevere un aiuto e una guida per la tua preghiera durante la giornata, iscriviti e riceverai per email il Testo del giorno, ossia un estratto delle opere di san Josemaría, pensato per riflettere ogni volta su un tema diverso.

10. Esplora il canale Youtube con video dedicati a san Josemaría, don Álvaro del Portillo, mons. Javier Echevarría. Troverai anche testimonianze, storie di quotidianità e iniziative sociali. Anche sul sito c'è una sezione dedicata a dei brevi video.

## **San Josemaría e il suo messaggio**

11. Quando e perché san Josemaría decise di fondare l'Opus Dei? Chi erano i suoi genitori? Quali difficoltà incontrò agli inizi? Perché il fondatore si nascose durante la guerra civile spagnola? Queste sono solo alcune delle 30 domande sulla vita di san Josemaría a cui abbiamo risposto con la consulenza dell'Istituto Storico San Josemaría Escrivá (ISJE) che soddisferanno ogni tua curiosità sulla vita del fondatore dell'Opus Dei.

12. Se non hai molto tempo per leggere, naviga sul nostro profilo

Spotify o sul nostro canale Soundcloud, dove sono raccolti tutti gli Audio di vita cristiana e i Salmi, oppure ascolta le omelie di san Josemaría quando e dove vuoi: in autobus, nel traffico o camminando verso casa.

## **Il prelato: viaggi, incontri, messaggi**

13. Nel nostro sito potrai trovare tutte le ultime notizie che riguardano il prelato. E potrai trovare e leggere i resoconti dei viaggi, le lettere pastorali e i messaggi. In altri documenti potrai trovare invece le omelie, le interviste e gli articoli scritti da mons. Fernando Ocáriz.

14. Vuoi rileggere i testi e le lettere pastorali di don Álvaro del Portillo e di mons. Javier Echevarría? Allora visita la sezione relativa ai prelati precedenti.

## Il Papa: catechesi, parole e intenzioni

15. Ogni mercoledì c'è l'udienza generale del Papa: ogni ciclo di udienze è legato a un particolare argomento. Qui puoi trovare tutte le catechesi di papa Leone, le intenzioni di preghiera, il racconto dei suoi viaggi apostolici. Nella pagina dedicata a papa Francesco trovi tutte le informazioni su di lui.

## Le notizie che vuoi, come vuoi: ebook e approfondimenti

16. Se hai deciso di leggere un testo ma sei costretto a rimandare la lettura, scarica uno dei nostri ebook gratuiti.

17. Nella sezione Vita cristiana troverai invece un aiuto per approfondire diversi aspetti della tua vita di fede: testi per pregare, riassunti di fede, raccolte tematiche, ebook gratuiti sulla famiglia, il

lavoro, i figli, l'amore, e lo sviluppo della personalità.

18. Quello delle iniziative sociali è uno spazio dove sono raccolte le esperienze di volontariato e di sostegno in favore delle persone più in difficoltà.

19. Esempi di Fede, le catechesi del Papa sulla Famiglia, san Paolo, i santi e la Madonna, l'anno sacerdotale: le serie tematiche sono approfondimenti sui grandi temi del cristianesimo e della Chiesa. Da leggere con calma, senza fretta.

20. Infine potrai essere aggiornato sulle Cause di canonizzazione di persone dell'Opus Dei, sui modi per chiedere l'intercessione per un'intenzione particolare e leggere le testimonianze dei favori ricevuti.

Hai qualche domanda? Scrivici. Risponderemo nel più breve tempo possibile.

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it/article/20-modi-per-  
rimanere-aggiornati-su-di-noi/](https://opusdei.org/it/article/20-modi-per-rimanere-aggiornati-su-di-noi/)  
(01/02/2026)