

# **Commento al Vangelo: Cristo ha strappato via il nostro cuore di pietra**

Vangelo e commento del  
venerdì dopo le Ceneri.

"Verranno giorni quando lo  
sposo sarà loro tolto, e allora  
digiuneranno". Questo tempo è  
già qui: infatti Gesù ha  
trasformato il digiuno in una  
preparazione alla sua Pasqua.

## **Vangelo (*Mt 9, 14-15*)**

Allora gli si avvicinarono i discepoli  
di Giovanni e gli dissero: «Perché noi

e i farisei digiuniamo molte volte, mentre i tuoi discepoli non digiunano?». E Gesù disse loro: «Possono forse gli invitati a nozze essere in lutto finché lo sposo è con loro? Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto, e allora digiuneranno».

---

## **Commento**

Ormai, lo sposo ci è stato tolto ed è giunto il tempo in cui i cristiani, come i discepoli di Giovanni e il farisei, dobbiamo fare mortificazione e digiuno.

E' evidente che la nuova Legge – che è la legge per i figli di Dio, per le donne e per gli uomini rinnovati dalla forza dello Spirito Santo – non è soggetta alla lettera e alle complicazioni dell'antica casistica. Niente potrà essere come prima,

perché Cristo ha cambiato tutto. Cristo ha strappato via il nostro cuore di pietra. Cristo è morto per amore. Ha lasciato che il suo cuore fosse trafitto da una lancia. Ha versato sino all'ultima goccia del suo Sangue e, dove prima era il nostro cuore di pietra, ha messo un cuore di carne e ci ha trasfuso il suo Sangue effuso per amore.

Noi cristiani, digiuniamo e mortifichiamo il nostro corpo redento, come figli di Dio; non lo facciamo come burocrati che conoscono perfettamente le loro competenze (anche se siamo suoi *ministri*); non ci comportiamo come militari che obbediscono agli ordini dati (anche se, in effetti, apparteniamo all' *esercito* di Cristo). Tanto meno, come servi che, mansueti e sottomessi rispettano la volontà del loro padrone (anche se, è molto vero che, con la stessa umiltà

di Maria, desideriamo essere e sentirci *servi* del Signore).

Nel tempo della Quaresima, con la mortificazione e il digiuno, ci prepariamo a celebrare questi misteri nella Settimana santa. E lo facciamo per Cristo, con Lui e in Lui. La Chiesa, in questi giorni, ci invita ad astenerci dal mangiare carne. Magari il nostro nuovo *cuore di carne* ci inviterà a qualcosa di più.

Non dimentichiamo mai che siamo fratelli del Resuscitato. Presto arriverà la Pasqua, che celebreremo tutti con la gioia del Resuscitato. Però, qualunque celebrazione ha il suo tempo e, ora è tempo di digiunare.

*José María García Castro*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/gospel/commento-al-  
vangelo-cristo-ha-strappato-via-il-  
nostro-cuore-di-pietra/](https://opusdei.org/it-it/gospel/commento-al-vangelo-cristo-ha-strappato-via-il-nostro-cuore-di-pietra/) (19/01/2026)