

# **"San Giuseppe, Maestro di vita interiore"**

San Giuseppe, Padre di Cristo, è  
anche Padre tuo e tuo Signore.  
—Ricorri a lui. (Cammino, 559)

1 Giugno

San Giuseppe, Padre e Signore  
nostro, è Maestro di vita interiore. —  
Mettiti sotto il suo patrocinio e  
sentirai l'efficacia del suo potere.

*(Cammino, 560)*

Di San Giuseppe ecco che cosa dice Santa Teresa d'Avila, nella sua autobiografia: “Chi non trova Maestro che gli insegni a pregare, prenda per maestro questo glorioso santo, e non sbaglierà strada”. — Il consiglio viene da un'anima esperta. Seguilo. (*Cammino, 561*)

San Giuseppe: non si può amare Gesù e amare Maria senza amare il Santo Patriarca. (*Forgia, 551*)

Guarda quanti motivi per venerare San Giuseppe e per imparare dalla sua vita: fu un uomo forte nella fede...; mandò avanti la sua famiglia — Gesù e Maria — con il suo lavoro gagliardo...; custodì la purezza della Vergine, che era sua Sposa...; e rispettò — amò! — la libertà di Dio, che non solo scelse la Vergine come Madre, ma scelse anche lui come Sposo della Madonna. (*Forgia, 552*)

San Giuseppe, Padre e Signore nostro, castissimo, limpidissimo, che

hai meritato di portare in braccio  
Gesù Bambino, e di lavarlo e  
abbracciarlo: insegnaci a trattare il  
nostro Dio, a essere puri, degni di  
essere altri Cristi.

E aiutaci a percorrere e a indicare,  
come Cristo, i cammini divini —  
nascosti e luminosi —, dicendo agli  
uomini che, sulla terra, possono  
avere costantemente un'efficacia  
spirituale straordinaria. (*Forgia, 553*)

Ama molto San Giuseppe, amalo con  
tutta l'anima, perché è la persona,  
assieme a Gesù, che ha amato di più  
la Madonna e che più è stato in  
rapporto con Dio: colui che più lo ha  
amato, dopo nostra Madre.

— Merita il tuo affetto, e ti conviene  
frequentarlo, perché è Maestro di  
vita interiore, ed è molto potente  
presso il Signore e presso la Madre di  
Dio. (*Forgia, 554*)

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/dailytext/san-giuseppe-  
maestro-di-vita-interiore/](https://opusdei.org/it-it/dailytext/san-giuseppe-maestro-di-vita-interiore/) (24/03/2026)