opusdei.org

"Riposo significa riprendersi: rigenerare le forze"

Riposo significa riprendersi: rigenerare le forze, gli ideali, i progetti... In poche parole: cambiare occupazione, per ritornare poi con nuovo brio al lavoro consueto. (Solco, 514)

3 Agosto

La santità, l'autentico desiderio di raggiungerla, non si concede soste né vacanze.

(Solco, 129)

Utilizzami bene il tempo. —Non ti dimenticare del fico maledetto. Faceva già qualcosa: dare foglie. Come te...

- —Non dirmi che hai delle scuse. Non valse al fico —narra l'Evangelista— il fatto che non fosse tempo di fichi quando il Signore andò a cercarne.
- —E rimase sterile per sempre.

(Cammino, 354)

Lottate contro l'eccessiva comprensione che ciascuno prova verso di se: siate esigenti con voi stessi! Talvolta pensiamo troppo alla salute; al riposo, che peraltro non deve mancare, perché è necessario per ritornare al lavoro con rinnovate energie. Ma il riposo — come ho scritto tanto tempo fa — non consiste nel non far nulla: consiste nel distrarci con attività che richiedono meno sforzo. (Amici di Dio, 62)

pdf | documento generato automaticamente da https:// opusdei.org/it-it/dailytext/ripososignifica-riprendersi-rigenerare-leforze/ (20/11/2025)