

## **“Riposo significa riprendersi: rigenerare le forze”**

Riposo significa riprendersi:  
rigenerare le forze, gli ideali, i  
progetti... In poche parole:  
cambiare occupazione, per  
ritornare poi con nuovo brio al  
lavoro consueto. (Solco, 514)

3 Agosto

La santità, l'autentico desiderio di  
raggiungerla, non si concede soste né  
vacanze.

*(Solco, 129)*

Utilizzami bene il tempo. —Non ti dimenticare del fico maledetto. Faceva già qualcosa: dare foglie. Come te...

—Non dirmi che hai delle scuse. — Non valse al fico —narra l'Evangelista— il fatto che non fosse tempo di fichi quando il Signore andò a cercarne.

—E rimase sterile per sempre.

*(Cammino, 354)*

Lottate contro l'eccessiva comprensione che ciascuno prova verso di se: siate esigenti con voi stessi! Talvolta pensiamo troppo alla salute; al riposo, che peraltro non deve mancare, perché è necessario per ritornare al lavoro con rinnovate energie. Ma il riposo — come ho scritto tanto tempo fa — non consiste nel non far nulla: consiste nel distrarci con attività che richiedono meno sforzo. *(Amici di Dio, 62)*

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/dailytext/riposo-  
significa-riprendersi-rigenerare-le-  
forze/](https://opusdei.org/it-it/dailytext/riposo-significa-riprendersi-rigenerare-le-forze/) (29/12/2025)