

“Forti e pazienti: sereni”

Se avendo fissato lo sguardo in Dio sai mantenerti sereno davanti alle preoccupazioni, se impari a dimenticare le piccolezze, i rancori e le invidie, ti risparmierai la perdita di molte energie, di cui hai bisogno per lavorare con efficacia, al servizio degli uomini. (Solco, 856).

28 Febbraio

Sa essere forte chi non ha fretta di ottenere i frutti della virtù, ma è

paziente. La fortezza ci fa assaporare la virtù divina e umana della pazienza. *Con la vostra pazienza salverete le vostre anime (Lc 21, 19). Il possesso dell'anima è posto nella pazienza che, in effetti, è la radice e la custodia di tutte le virtù. Noi possediamo l'anima per mezzo della pazienza perché, imparando a dominare noi stessi, cominciamo a possedere quello che siamo* [San Gregorio Magno, *Homiliae in Evangelia*, 35, 4]. È la pazienza che ci spinge a essere comprensivi con gli altri, persuasi che le anime, come il vino buono, migliorano col tempo.

Forti e pazienti: sereni. Ma non la serenità di chi paga la propria tranquillità col disinteresse per i propri fratelli o per il grande compito, che riguarda tutti, di diffondere senza posa il bene nel mondo intero. Sereni, perché c'è sempre perdono, perché a tutto c'è rimedio, tranne che alla morte; ma,

per i figli di Dio, la morte è Vita.
Sereni, non fosse che per poter agire
con intelligenza: chi conserva la
calma è in grado di pensare, di
studiare i pro e i contro, di
esaminare giudiziosamente l'esito
delle azioni previste. Poi,
ponderatamente, potrà agire con
decisione.

(Amici di Dio, 79)

.....

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-it/dailytext/forti-e-
pazienti-sereni/](https://opusdei.org/it-it/dailytext/forti-e-pazienti-sereni/) (03/04/2026)