opusdei.org

Youth: 5 guide alla preghiera

In questo articolo ti segnaliamo alcune guide alla preghiera disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

04/06/2025

"Non appena comincerai a dire: “Signore, non so fare orazione!”, sii certo che avrai cominciato a farla". (San Josemaría, *Cammino*, n. 90)

Ecco 5 guide alla preghiera che puoi trovare su Youth:

1) Guide alla preghiera: Introduzione

Non esiste un modo giusto per pregare. Queste guide alla preghiera sono pensate per stimolare la tua conversazione con Dio, ma la cosa più importante che puoi fare è parlare ed ascoltare, guardare a Lui e lasciare che Lui guardi te.

Le guide sono scritte in prima persona affinché tu possa usare parole tue mentre parli con Dio. Prova a riempire gli spazi vuoti con le tue idee, storie, domande e tutto ciò che hai da dire; non aver paura di sederti in silenzio per un po', ascoltando le risposte dopo aver fatto una domanda o chiesto l'aiuto di Dio. Dio di solito parla in modo silenzioso, e ci vuole tempo per imparare a sentirlo.

Clicca qui per leggere un approfondimento

---

2) Guide alla preghiera: Io

In questa guida alla preghiera ti aiutiamo a parlare al Signore di te stesso. Raccontagli come ti vedi, i tuoi sogni, i tuoi piani e le tue paure.

Clicca qui per leggere un approfondimento

---

3) Guide alla preghiera: Tu

In questa guida alla preghiera ti diamo dei consigli per imparare a conoscere meglio Dio. Domandagli le

sue intenzioni e i suoi desideri e chiedigli in che modo puoi avvicinarti di più a Lui.

Clicca qui per leggere un approfondimento

---

4) Guide alla preghiera: Lavoro

In questa guida alla preghiera ti invitiamo a riflettere sul tuo lavoro. Quando lavori, stai amando il Signore? Quando è stata l'ultima volta che hai offerto il tuo lavoro? Gli chiedi aiuto e ringrazi per le cose? Quando le cose sono difficili, abbracci la sfida per amore suo?

Clicca qui per leggere un approfondimento

5) Guide alla preghiera: Cosa fare dopo?

In questa guida alla preghiera ti aiutiamo a riflettere su ciò che ti limita, sui tuoi limiti e sulle tue debolezze per imparare - insieme al Signore - a rialzarti dopo ogni caduta.

Clicca qui per leggere un approfondimento

Clicca qui per tutte le **Guide alla preghiera** disponibili su Youth

pdf | documento generato automaticamente da https://opusdei.org/it-it/article/youth-5-guide-alla-preghiera/ (29/11/2025)