

opusdei.org

Youth: 5 contenuti sul lavoro

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti per il Giubileo dei Lavoratori disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

05/11/2025

“Dio vuole costantemente operare miracoli per mezzo della tua attività professionale santificata” (San Josemaría).

Ecco 5 contenuti di Youth per il
Giubileo dei Lavoratori:

1) Hai poco tempo? O hai poco ordine?

Una giornata di sole 24 ore sembra davvero poco funzionale. Non c'è mai abbastanza tempo per tutto ciò che si deve fare in un giorno: studio, lavoro, sport, famiglia, amici, musica, serie, social network... Si vorrebbe persino poter fermare tutto per fare una pausa e calmarsi. Perché ti senti sempre di corsa? Non esiste una ricetta magica, ma una vita un po' più ordinata può fare la differenza.

[Clicca qui per leggere un
approfondimento](#)

2) 6 idee per avvicinarti a Dio attraverso il tuo studio

Forse hai già sentito questa espressione: *santificazione del lavoro*. Ma sapresti darne una definizione esatta? È difficile, vero? Te la spieghiamo in questo articolo, con 6 idee che ti permetteranno di metterla in pratica fin da ora.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

3) Le sveglie nell'ordinario: gli accorgimenti umani

San Josemaría parlava di "accorgimenti umani" per riferirsi a diversi strumenti che possono servire come “risvegliatori” nella nostra vita quotidiana per ricordarci che Dio è al nostro fianco e ci aspetta in tutto ciò che facciamo. Lui è

sempre con noi, anche mentre lavoriamo o studiamo.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

4) Imparare da san Giuseppe il valore del lavoro ben fatto

San Giuseppe non è solo una figura biblica, ma un modello concreto che ci insegna ad avere fiducia, lavorare con passione e agire con umiltà. Come falegname, San Giuseppe ci insegna il valore del lavoro ben fatto. Il suo mestiere fu una scuola di virtù in cui Gesù imparò ad apprezzare l'impegno e la dedizione.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

5) 5 passi per santificare la tua vita quotidiana

Come cristiano, sei invitato a diventare una persona «contemplativa in mezzo al mondo». Utopistico? No. Ti proponiamo 5 consigli per santificare la tua vita quotidiana, come proponeva san Josemaría ai giovani.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

.....

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-it/article/youth-5-
contenuti-sul-lavoro/](https://opusdei.org/it-it/article/youth-5-contenuti-sul-lavoro/) (20/01/2026)