opusdei.org

Youth: 5 contenuti su Giubileo e Quaresima

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti sul Giubileo e sulla Quaresima disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

03/04/2025

"Sono veramente in cammino o piuttosto paralizzato, statico, con la paura e la mancanza di speranza,

oppure adagiato nella mia zona di comodità? Cerco percorsi di liberazione dalle situazioni di peccato e di mancanza di dignità?" (Papa Francesco).

Ecco 5 contenuti che puoi trovare su Youth:

1) Che cos'è la Quaresima?

La Quaresima è più di smettere di mangiare carne il venerdì. È un tempo per riflettere, cambiare e avvicinarsi di più a Dio. Ecco come vivere questi 40 giorni in modo autentico e significativo.

---

2) Messaggio del Papa per la Quaresima

Sai che il Papa ci ha scritto un messaggio per aiutarci a vivere meglio questi giorni? Ecco alcune idee chiave per riflettere e avvicinarsi a Dio in questi giorni di Quaresima.

---

3) Punto e a capo

Il Giubileo 2025 è un'opportunità unica per rinnovare la tua fede, ricevere un'indulgenza plenaria e ricominciare da capo con un "foglio bianco". Ti spieghiamo come sfruttarlo al massimo con azioni concrete.

Clicca qui per leggere un approfondimento

---

4) Vivere e Comunicare da Dio

In occasione del Giubileo del Mondo della Comunicazione abbiamo intervistato Elena e Francesco, responsabili di comunicazione per il progetto Fraternità, una grande community di giovani cattolici.

Clicca qui per leggere le testimonianze di Francesco ed Elena

---

5) Cosa fare con questo dolore?

Mariella è un grafico creativo, che da qualche anno cura il progetto Alumera, che mette insieme illustrazione, poesia e fede. Originaria di Briatico ("piccolo paese della Calabria dove si conoscono tutti, dove tutti sono una grande famiglia"), lavora in un'agenzia creativa insieme al suo fidanzato e altri collaboratori. In questa

intervista ci racconta il suo rapporto con l'arte, la preghiera e di come ha conosciuto la figura di Chiara Lubich.

Clicca qui per leggere la testimonianza di Mariella

Clicca qui per scoprire il contenuto della sfida per la seconda settimana della "San Josemaría Challenge".

---

pdf | documento generato automaticamente da https://opusdei.org/it-it/article/youth-5-contenuti-su-giubileo-e-quaresima/ (11/12/2025)