

Youth: 5 contenuti per vivere buone relazioni

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

12/02/2025

“Fate tutto per Amore. Così non ci sono cose piccole: tutto è grande” (San Josemaría).

Ecco 5 contenuti che puoi trovare su Youth per vivere al meglio le tue relazioni:

1) Come aiutare il mio amico che soffre?

Morte, malattia, ferite. Sono parole che spaventano ma a un certo punto della vita scopri che fanno parte della storia di ciascuno. E crescendo è sempre più comune vedere persone che cercano di schivare il dolore, a qualsiasi costo. E cosa succede quando un amico, una persona a te vicina, incontra il dolore, in qualsiasi sua declinazione?

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

2) Come fare pace con un amico?

Tra amici tutto si moltiplica e si condivide: la famiglia, le conquiste, i sogni... e a volte anche i litigi. Queste situazioni possono essere difficili e non è sempre facile riprendere un'amicizia.

In questo articolo riflettiamo su come fare pace con i nostri amici.

3) Come sognare in grande senza rimanerci secchi?

Non c'è rivoluzione più grande che mettere il cuore in ogni momento della tua giornata. Facendo le cose per amore di Dio, acquistano un valore infinito: proprio così ogni azione – compiuta per amore di Dio – diventa significativa.

Ma come fai a sapere che stai facendo le cose “per amore di Dio”?
Non c’è una ricetta specifica, ma questi consigli possono aiutarti.

Clicca qui per leggere un approfondimento

4) E se a volte volessi scappare da me stesso?

Le emozioni fanno parte di noi, imparare a convivere con esse è qualcosa che richiede pazienza. Inoltre, la vera libertà deriva dalla crescita nel dominio di sé.

Clicca qui per leggere un approfondimento

5) La malattia è volontà di Dio?

La sofferenza è un mistero. È come uno specchio che ci rende consapevoli della nostra debolezza e vulnerabilità e ci fa intuire, allo stesso tempo, la nostra grandezza. Non solo soffriamo: abbiamo la capacità di essere consapevoli di questa sofferenza e, di conseguenza, tentare di coglierne il senso.

Clicca qui per leggere un approfondimento

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it-it/article/youth-5-contenuti-per-vivere-buone-relazioni/> (07/02/2026)