

opusdei.org

## Youth: 5 contenuti per vivere buone relazioni

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

12/02/2025

*“Fate tutto per Amore. Così non ci sono cose piccole: tutto è grande” (San Josemaría).*

---

Ecco 5 contenuti che puoi trovare su Youth per vivere al meglio le tue relazioni:

## **1) Come aiutare il mio amico che soffre?**

Morte, malattia, ferite. Sono parole che spaventano ma a un certo punto della vita scopri che fanno parte della storia di ciascuno. E crescendo è sempre più comune vedere persone che cercano di schivare il dolore, a qualsiasi costo. E cosa succede quando un amico, una persona a te vicina, incontra il dolore, in qualsiasi sua declinazione?

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

## **2) Come fare pace con un amico?**

Tra amici tutto si moltiplica e si divide: la famiglia, le conquiste, i sogni... e a volte anche i litigi. Queste situazioni possono essere difficili e non è sempre facile riprendere un'amicizia.

In questo articolo riflettiamo su come fare pace con i nostri amici.

---

### **3) Come sognare in grande senza rimanerci secchi?**

Non c'è rivoluzione più grande che mettere il cuore in ogni momento della tua giornata. Facendo le cose per amore di Dio, acquistano un valore infinito: proprio così ogni azione – compiuta per amore di Dio – diventa significativa.

Ma come fai a sapere che stai facendo le cose “per amore di Dio”? Non c’è una ricetta specifica, ma questi consigli possono aiutarti.

Clicca qui per leggere un approfondimento

---

#### **4) E se a volte volessi scappare da me stesso?**

Le emozioni fanno parte di noi, imparare a convivere con esse è qualcosa che richiede pazienza. Inoltre, la vera libertà deriva dalla crescita nel dominio di sé.

Clicca qui per leggere un approfondimento

---

## 5) La malattia è volontà di Dio?

La sofferenza è un mistero. È come uno specchio che ci rende consapevoli della nostra debolezza e vulnerabilità e ci fa intuire, allo stesso tempo, la nostra grandezza. Non solo soffriamo: abbiamo la capacità di essere consapevoli di questa sofferenza e, di conseguenza, tentare di coglierne il senso.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/youth-5-  
contenuti-per-vivere-buone-relazioni/](https://opusdei.org/it-it/article/youth-5-contenuti-per-vivere-buone-relazioni/)  
(07/02/2026)