

# Youth: 5 contenuti per avvicinarti a Dio

In questo articolo ti segnaliamo alcuni contenuti disponibili su Youth, uno spazio in cui trovare video, testi e approfondimenti per i giovani sul sito dell'Opus Dei.

29/01/2025

*"Pensa al desiderio che ha il Signore di ascoltarti e di parlarti"*

Ecco 5 contenuti di Youth per avvicinarti a Dio:

## **1) Che cosa sono i sacramenti?**

Dio è il nostro più grande tifoso e crede in noi. Ci conosce profondamente, conosce le nostre debolezze e i nostri limiti meglio di noi e si impegna per aiutarci e sostenerci. Da questa prospettiva si possono comprendere i sacramenti.

Clicca qui per leggere un approfondimento

---

## **2) Difficoltà nella preghiera**

È successo a tutti noi: a volte la preghiera può essere difficile.

Ecco alcuni consigli per questi momenti.

---

### **3) Cammino: passo dopo passo**

Ogni viandante segua il proprio cammino. Ecco una selezione di punti tratti dal libro di san Josemaría “Cammino”, rivolto a chi vuole provare a cercare Dio.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

### **4) I mezzi di formazione dell'Opus Dei**

I mezzi tradizionali dell'Opus Dei sono quei mezzi di formazione che san Josemaría proponeva a tutti coloro che si avvicinavano all'Opus Dei per aiutarli a incontrare Dio.

[Clicca qui per leggere un approfondimento](#)

---

## **5) Pregare in base al proprio mood**

Sei un principiante e non sai da dove cominciare? Vuoi pregare ma ti manca l'ispirazione? Senti che le tue batterie si sono scaricate?

Clicca qui per capire come iniziare a pregare, qualsiasi sia il tuo mood attuale

---

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it-it/article/youth-5-contenuti-per-avvicinarti-a-dio/>  
(12/01/2026)