

Trova il ritiro spirituale per te

Settembre è alle porte e potresti avere bisogno di mettere a fuoco insieme al Signore in che direzione sta andando la tua vita. In diverse parti d'Italia vengono organizzati dei ritiri spirituali con sacerdoti dell'Opus Dei. Il ritiro spirituale è soprattutto un'occasione per contemplare il mistero inesauribile di Dio, del suo amore e della sua misericordia.

26/08/2024

Un ritiro spirituale è un tempo dedicato esclusivamente a Dio e alla preghiera. Un'occasione per guardare dentro il proprio cuore, interrogarsi sulle leve che muovono il nostro agire, riflettere sull'orientamento che prende, giorno dopo giorno, la nostra esistenza. E soprattutto per contemplare il mistero inesauribile di Dio, del suo amore e della sua misericordia. I ritiri spirituali servono a tutto questo. Come ha scritto san Josemaría in *Solco* (n. 177):

Giorni di ritiro. Raccoglimento per conoscere Dio, per conoscerti e così progredire. Un tempo necessario per scoprire in che cosa e come bisogna correggersi: che cosa devo fare? che cosa devo evitare?

Per avere informazioni sui prossimi corsi di ritiro spirituali, per sapere dove e per chi verranno organizzati, consulta l'elenco dei centri dell'Opus

Dei in Italia. In questo elenco trovi tutti i contatti.

Per avere più informazioni su cos'è un ritiro spirituale, clicca qui.

Per le attività di formazione rivolte alle donne è attiva anche la app **DucinApp**, scaricabile gratuitamente da Google Play Store e dall'App Store.

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it-it/article/trova-il-ritiro-spirituale-per-te/> (09/02/2026)