

# Salmo 7 | Audio in italiano

"Il mio scudo è in Dio: egli salva i retti di cuore. Dio è giudice giusto, Dio si sdegna ogni giorno". In questo articolo condividiamo il Salmo 7 in versione audio.

08/08/2024

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 7 su Spotify e Soundcloud.*

---

Signore, mio Dio, in te ho trovato  
rifugio:

salvami da chi mi perseguita e  
liberami,

perché non mi sbrani come un leone,  
dilaniandomi senza che alcuno mi  
liberi.

Signore, mio Dio, se così ho agito,

se c'è ingiustizia nelle mie mani,

se ho ripagato il mio amico con il  
male,

se ho spogliato i miei avversari senza  
motivo,

il nemico mi insegua e mi raggiunga,

calpesti a terra la mia vita

e getti nella polvere il mio onore.

Sorgi, Signore, nella tua ira,

àlzati contro la furia dei miei  
avversari,

svégliati, mio Dio, emetti un giudizio!

L'assemblea dei popoli ti circonda:

ritorna dall'alto a dominarla!

Il Signore giudica i popoli.

Giudicami, Signore, secondo la mia  
giustizia,

secondo l'innocenza che è in me.

Cessi la cattiveria dei malvagi.

Rendi saldo il giusto,

tu che scruti mente e cuore, o Dio  
giusto.

Il mio scudo è in Dio:

egli salva i retti di cuore.

Dio è giudice giusto,

Dio si sdegna ogni giorno.

Non torna forse ad affilare la spada,  
a tendere, a puntare il suo arco?

Si prepara strumenti di morte,  
arroventa le sue frecce.

Ecco, il malvagio concepisce  
ingiustizia,

è gravido di cattiveria, partorisce  
menzogna.

Egli scava un pozzo profondo  
e cade nella fossa che ha fatto;  
la sua cattiveria ricade sul suo capo,  
la sua violenza gli piomba sulla testa.

Renderò grazie al Signore per la sua  
giustizia  
e canterò il nome di Dio, l'Altissimo.

---

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 7 su Spotify e Soundcloud.*

---

*Clicca qui per andare alla pagina web dedicata ai Salmi in versione audio.*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da <https://opusdei.org/it-it/article/salmo-7-audio-in-italiano/> (30/01/2026)