

opusdei.org

# Salmo 6 | Audio in italiano

"Signore, non punirmi nella tua ira, non castigarmi nel tuo furore. Pietà di me, Signore, sono sfinito; guariscimi, Signore: tremano le mie ossa".  
In questo articolo condividiamo il Salmo 6 in versione audio.

02/08/2024

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 6 su Spotify e Soundcloud.*

---

Signore, non punirmi nella tua ira,  
non castigarmi nel tuo furore.

Pietà di me, Signore, sono sfinito;  
guariscimi, Signore: tremano le mie  
ossa.

Trema tutta l'anima mia.

Ma tu, Signore, fino a quando?

Ritorna, Signore, libera la mia vita,  
salvami per la tua misericordia.

Nessuno tra i morti ti ricorda.

Chi negli inferi canta le tue lodi?

Sono stremato dai miei lamenti,  
ogni notte inondo di pianto il mio  
giaciglio,

bagno di lacrime il mio letto.

I miei occhi nel dolore si consumano,

invecchiano fra tante mie afflizioni.

Via da me, voi tutti che fate il male:

il Signore ascolta la voce del mio  
pianto.

Il Signore ascolta la mia supplica,

il Signore accoglie la mia preghiera.

Si vergognino e tremino molto tutti i  
miei nemici,

tornino indietro e si vergognino  
all'istante.

.....

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 6 su  
[Spotify](#) e [Soundcloud](#).*

*Clicca qui per andare alla pagina web  
dedicata ai Salmi in versione audio.*

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/salmo-6-audio-  
in-italiano/](https://opusdei.org/it-it/article/salmo-6-audio-in-italiano/) (20/02/2026)