

opusdei.org

Salmo 55 | Audio in italiano

"Porgi l'orecchio, Dio, alla mia preghiera, non nasconderti di fronte alla mia supplica.

Dammi ascolto e rispondimi, mi agito ansioso e sono sconvolto dalle grida del nemico, dall'oppressione del malvagio".
In questo articolo condividiamo il Salmo 55 in versione audio.

07/04/2026

Clicca qui per ascoltare il Salmo 55 su Spotify.

Porgi l'orecchio, Dio, alla mia
preghiera,

non nasconderti di fronte alla mia
supplica.

Dammi ascolto e rispondimi;

mi agito ansioso e sono sconvolto

dalle grida del nemico,
dall'oppressione del malvagio.

Mi rovesciano addosso cattiveria

e con ira mi aggrediscono.

Dentro di me si stringe il mio cuore,

piombano su di me terrori di morte.

Mi invadono timore e tremore

e mi ricopre lo sgomento.

Dico: "Chi mi darà ali come di
colomba

per volare e trovare riposo?

Ecco, errando, fuggirei lontano,
abiterei nel deserto.

In fretta raggiungerei un riparo
dalla furia del vento, dalla bufera".

Disperdili, Signore, confondi le loro
lingue.

Ho visto nella città violenza e
discordia:

giorno e notte fanno la ronda sulle
sue mura;

in mezzo ad essa cattiveria e dolore,

in mezzo ad essa insidia,

e non cessano nelle sue piazze
sopruso e inganno.

Se mi avesse insultato un nemico,

l'avrei sopportato;

se fosse insorto contro di me un
avversario,

da lui mi sarei nascosto.

Ma tu, mio compagno,

mio intimo amico,

legato a me da dolce confidenza!

Camminavamo concordi verso la
casa di Dio.

Li sorprenda improvvisa la morte,

scendano vivi negli inferi,

perché il male è nelle loro case e nel
loro cuore.

Io invoco Dio

e il Signore mi salva.

Di sera, al mattino, a mezzogiorno

vivo nell'ansia e sospiro,

ma egli ascolta la mia voce;
in pace riscatta la mia vita
da quelli che mi combattono:
sono tanti i miei avversari.
Dio ascolterà e li umilierà,
egli che domina da sempre;
essi non cambiano e non temono Dio.

Ognuno ha steso la mano contro i
suoi amici,
violando i suoi patti.

Più untuosa del burro è la sua bocca,
ma nel cuore ha la guerra;
più fluide dell'olio le sue parole,
ma sono pugnali sguainati.

Affida al Signore il tuo peso

ed egli ti sosterrà,

mai permetterà che il giusto vacilli.

Tu, o Dio, li sprofonderai nella fossa
profonda,

questi uomini sanguinari e
fraudolenti:

essi non giungeranno alla metà dei
loro giorni.

Ma io, Signore, in te confido.

.....

[Clicca qui per ascoltare il Salmo 55 su Spotify.](#)

.....

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-it/article/salmo-55-audio-
in-italiano/](https://opusdei.org/it-it/article/salmo-55-audio-in-italiano/) (07/04/2026)