

Salmo 38 | Audio in italiano

"Signore, non punirmi nella tua collera, non castigarmi nel tuo furore. Le tue frecce mi hanno trafitto, la tua mano mi schiaccia". In questo articolo condividiamo il Salmo 38 in versione audio.

22/06/2025

Clicca qui per ascoltare il Salmo 38 su Spotify e SoundCloud

Signore, non punirmi nella tua
collera,

non castigarmi nel tuo furore.

Le tue frecce mi hanno trafitto,

la tua mano mi schiaccia.

Per il tuo sdegno, nella mia carne
non c'è nulla di sano,

nulla è intatto nelle mie ossa per il
mio peccato.

Le mie colpe hanno superato il mio
capo,

sono un carico per me troppo
pesante.

Fetide e purulente sono le mie piaghe

a causa della mia stoltezza.

Sono tutto curvo e accasciato,

triste mi aggiro tutto il giorno.

Sono tutti infiammati i miei fianchi,
nella mia carne non c'è più nulla di
sano.

Sfinito e avvilito all'estremo,
ruggisco per il fremito del mio cuore.

Signore, è davanti a te ogni mio
desiderio
e il mio gemito non ti è nascosto.

Palpita il mio cuore, le forze mi
abbandonano,

non mi resta neppure la luce degli
occhi.

I miei amici e i miei compagni
si scostano dalle mie piaghe,
i miei vicini stanno a distanza.

Tendono agguati quelli che attentano
alla mia vita,

quelli che cercano la mia rovina
tramano insidie
e tutto il giorno studiano inganni.

Io come un sordo non ascolto
e come un muto non apro la bocca;
sono come un uomo che non sente
e non vuole rispondere.

Perché io attendo te, Signore;
tu risponderai, Signore, mio Dio.

Avevo detto: "Non ridano di me!
Quando il mio piede vacilla,
non si facciano grandi su di me!".

Ecco, io sto per cadere
e ho sempre dinanzi la mia pena.
Ecco, io confesso la mia colpa,

sono in ansia per il mio peccato.

I miei nemici sono vivi e forti,

troppi mi odiano senza motivo:

mi rendono male per bene,

mi accusano perché cerco il bene.

Non abbandonarmi, Signore,

Dio mio, da me non stare lontano;

vieni presto in mio aiuto,

Signore, mia salvezza.

*Clicca qui per ascoltare il Salmo 38 su
Spotify e SoundCloud*

*Clicca qui per andare alla pagina web
dedicata ai Salmi in versione audio.*

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-it/article/salmo-38-audio-
in-italiano/](https://opusdei.org/it-it/article/salmo-38-audio-in-italiano/) (22/01/2026)