

opusdei.org

Salmo 32 | Audio in italiano

"Beato l'uomo a cui è tolta la colpa e coperto il peccato. Beato l'uomo a cui Dio non imputa il delitto e nel cui spirito non è inganno". In questo articolo condividiamo il Salmo 32 in versione audio.

31/03/2025

Clicca qui per ascoltare il Salmo 32 su Spotify e SoundCloud.

Beato l'uomo a cui è tolta la colpa
e coperto il peccato.

Beato l'uomo a cui Dio non imputa il
delitto
e nel cui spirito non è inganno.

Tacevo e si logoravano le mie ossa,
mentre ruggivo tutto il giorno.

Giorno e notte pesava su di me la tua
mano,

come nell'arsura estiva si inaridiva il
mio vigore.

Ti ho fatto conoscere il mio peccato,
non ho coperto la mia colpa.

Ho detto: "Confesserò al Signore le
mie iniquità"

e tu hai tolto la mia colpa e il mio
peccato.

Per questo ti prega ogni fedele
nel tempo dell'angoscia;
quando irromperanno grandi acque
non potranno raggiungerlo.

Tu sei il mio rifugio, mi liberi
dall'angoscia,
mi circondi di canti di liberazione:

"Ti istruirò e ti insegnerò la via da
seguire;

con gli occhi su di te, ti darò
consiglio.

Non siate privi d'intelligenza come il
cavallo e come il mulo:

la loro foga si piega con il morso e le
briglie,

se no, a te non si avvicinano".

Molti saranno i dolori del malvagio,

ma l'amore circonda chi confida nel Signore.

Rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti!

Voi tutti, retti di cuore, gridate di gioia!

[Clicca qui per ascoltare il Salmo 32 su Spotify e SoundCloud.](#)

[Clicca qui per andare alla pagina web dedicata ai Salmi in versione audio.](#)

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-it/article/salmo-32-audio-
in-italiano/](https://opusdei.org/it-it/article/salmo-32-audio-in-italiano/) (22/01/2026)