

opusdei.org

# **Quaresima: cammino di conversione e apertura all'amore divino**

Benedetto XVI: "Iniziamo il cammino quaresimale: un cammino che si snoda per quaranta giorni e che ci porta alla gioia della Pasqua del Signore"

06/03/2010

Il Papa nella catechesi dell'Udienza Generale di mercoledì 17, tenutasi nell'Aula Paolo VI, ha parlato della Quaresima.

Nel ricordare la formula

"Convertitevi e credete al vangelo!",  
il Santo Padre ha affermato:

"Convertirsi significa cambiare  
direzione nel cammino della vita:

non, però, con un piccolo  
aggiustamento, ma con una vera e  
propria inversione di marcia.

Conversione è andare

controcorrente, dove la 'corrente' è lo  
stile di vita superficiale, incoerente  
ed illusorio, che spesso ci trascina, ci  
domina e ci rende schiavi del male o  
comunque prigionieri della  
mediocrità morale. Con la

conversione, invece, si punta alla  
misura alta della vita cristiana, ci si  
affida al Vangelo vivente e personale,  
che è Cristo Gesù. E' la sua persona la  
meta finale e il senso profondo della  
conversione, è lui la via sulla quale

tutti sono chiamati a camminare nella vita, lasciandosi illuminare dalla sua luce e sostenere dalla sua forza che muove i nostri passi".

"Il 'convertitevi e credete al vangelo' non sta solo all'inizio della vita cristiana, ma ne accompagna tutti i passi, permane rinnovandosi e si diffonde ramificandosi in tutte le sue espressioni. Ogni giorno è momento favorevole e di grazia, perché ogni giorno ci sollecita a consegnarci a Gesù, ad avere fiducia in Lui, a rimanere in Lui (...) anche quando non mancano le difficoltà e le fatiche, le stanchezze e le cadute, anche quando siamo tentati di abbandonare la strada della sequela di Cristo e di chiuderci in noi stessi, nel nostro egoismo, senza renderci conto della necessità che abbiamo di aprirci all'amore di Dio in Cristo, per vivere la stessa logica di giustizia e di amore".

"Di fronte all'innata paura della fine" - ha sottolineato Benedetto XVI - "e ancor più nel contesto di una cultura che in tanti modi tende a censurare la realtà e l'esperienza umana del morire, la liturgia quaresimale, da un lato, ci ricorda la morte invitandoci al realismo e alla saggezza, ma, dall'altro lato, ci spinge soprattutto a cogliere e a vivere la novità inattesa che la fede cristiana sprigiona nella realtà della stessa morte".

"L'uomo è polvere e in polvere ritornerà, ma è polvere preziosa agli occhi di Dio, perché Dio ha creato l'uomo destinandolo all'immortalità. (...) Anche il Signore Gesù ha liberamente voluto condividere con ogni uomo la sorte della fragilità, in particolare attraverso la sua morte in croce; ma proprio questa morte, colma del suo amore per il Padre e per l'umanità, è stata la via per la gloriosa risurrezione, attraverso la

quale Cristo è diventato sorgente di una grazia donata a quanti credono in Lui e vengono resi partecipi della stessa vita divina".

"Il piccolo gesto dell'imposizione delle ceneri" - ha sottolineato il Papa - "è un invito a percorrere il tempo quaresimale come un'immersione più consapevole e più intensa nel mistero pasquale di Gesù, nella sua morte e risurrezione, mediante la partecipazione all'Eucaristia e alla vita di carità, che dall'Eucaristia nasce e nella quale trova il suo compimento. Con l'imposizione delle ceneri noi rinnoviamo il nostro impegno di seguire Gesù, di lasciarci trasformare dal suo mistero pasquale, per vincere il male e fare il bene, per far morire il nostro "uomo vecchio" legato al peccato e far nascere l'"uomo nuovo" trasformato dalla grazia di Dio".

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/quaresima-  
cammino-di-conversione-e-apertura-  
allamore-divino/](https://opusdei.org/it-it/article/quaresima-cammino-di-conversione-e-apertura-allamore-divino/) (03/02/2026)