

# **Prendersi cura degli altri: un corso di formazione al volontariato**

La capacità di ‘prendersi cura è un elemento tipico della femminilità, attraverso cui la donna rende più degna della persona la vita familiare, professionale e sociale. Per il quarto anno consecutivo è stato organizzato il corso ‘Prendersi cura degli altri’, promosso a Milano dalla Cooperativa Paideia in collaborazione con la Fondazione RUI e rivolto a studentesse delle scuole superiori.

09/11/2004

Il corso, strutturato in **lezioni teoriche e incontri di volontariato pratico** presso case di accoglienza, si propone di dare un contributo costruttivo allo sviluppo della personalità femminile, potenziando ciò che è una caratteristica peculiare della donna: saper cogliere le necessità degli altri e saperle soddisfare adeguatamente. La capacità di 'prendersi cura', infatti, è un elemento tipico della femminilità, attraverso cui la donna rende più degna della persona la vita familiare, professionale e sociale.

In questa linea, le lezioni teoriche affrontano **temi di antropologia** e aiutano a sviluppare le qualità necessarie a relazionarsi al meglio con gli altri, soprattutto con quanti vivono una situazione di disagio o di

difficoltà. Le visite nelle case di accoglienza permettono alle ragazze di **mettersi in gioco** sperimentando in prima persona quanto appreso nel corso delle lezioni teoriche. Durante lo svolgimento del corso, le ragazze hanno anche la possibilità di partecipare a lezioni pratiche di cucina, decorazione della tavola e cura della casa. In questo modo, le visite di volontariato si arricchiscono di “un tocco” di familiarità, costituito da un vassoio di biscotti, crêpes o bignè preparato in una lezione di pasticceria, o un centro di fiori per adornare una tavola a festa.

La cura della casa, luogo privilegiato di incontro della famiglia, rappresenta infatti un valido supporto per uno **sviluppo armonico e sereno dei membri della famiglia**.

Riportiamo di seguito la testimonianza di Jessica, una liceale

che ha frequentato il corso l'anno passato.

*“Sono Jessica, ho 16 anni e frequento il Liceo psico-socio pedagogico. Mi ha parlato del corso di volontariato un anno fa una mia amica con cui faccio danza, che aveva frequentato già due lezioni. Dopo i suoi racconti ho deciso subito di iscrivermi, spinta dal fatto che la vedevo davvero contenta.*

*Inoltre volevo anch'io imparare a rendermi utile agli altri. Adesso, dopo un anno, devo dire che sono molto felice di averlo fatto. Il corso mi ha insegnato tantissimo: a stare con gli altri, a saper rinunciare ad un po' del mio tempo per metterlo a disposizione di chi è meno fortunato di me, a fare nuove amicizie, a capire che anch'io, nel mio piccolo, posso aiutare le persone, ad esempio a sentirsi meno sole.*

Il corso, che comincerà **lunedì 8 novembre**, verrà attivato in tre diverse sedi a **Milano**.

**Per ulteriori informazioni:**

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/prendersi-cura-  
degli-altri-un-corso-di-formazione-al-  
volontariato/](https://opusdei.org/it-it/article/prendersi-cura-degli-altri-un-corso-di-formazione-al-volontariato/) (21/02/2026)