Perdere qualche chilo di troppo

J.C.A., Spagna

08/07/2011

Fin dallo scorso novembre ho pregato San Josemaría affinché mi aiutasse a dimagrire, poiché nei mesi scorsi non sono stato molto attento e ho acquistato alcuni chili di troppo. Adesso, otto mesi dopo averlo pregato per questa specifica intenzione, sono felice di dire che grazie al suo aiuto e senza aver fatto una dieta speciale (semplicemente cambiando le mie abitudini

alimentari a poco a poco) ho perso 20 chili. Sono convinto che è stato grazie all'aiuto di San Josemaría. Continuo a pregarlo che non smetta di aiutarmi anche perché il dottore si raccomanda che io perda un altro po' di chili.

pdf | documento generato automaticamente da https://opusdei.org/it-it/article/perdere-qualche-chilo-di-troppo/ (14/12/2025)