

opusdei.org

# **Meditazioni giornaliere per vivere al meglio il tempo di Natale**

È nato il Salvatore! Per vivere al meglio questi giorni di Natale, pubblichiamo ogni giorno una meditazione dedicata al mistero della nascita di Gesù.

18/12/2025

Le meditazioni, pensate per essere d'aiuto nella preghiera in questo tempo di Natale, saranno disponibili ogni giorno sui nostri canali.

Ecco le meditazioni per il tempo di  
Natale:

**Giovedì 1 gennaio, Santa Maria  
Madre di Dio**

**Venerdì 2 gennaio**

**Sabato 3 gennaio, Santissimo Nome  
di Gesù**

**Domenica 4 gennaio**

**Lunedì 5 gennaio**

**Martedì 6 gennaio, Epifania del  
Signore**

**Mercoledì 7 gennaio**

**Giovedì 8 gennaio**

**Venerdì 9 gennaio**

**Sabato 10 gennaio**

**Domenica 11 gennaio, Battesimo  
del Signore**

---

**Mercoledì 24 dicembre**

**Giovedì 25 dicembre, Natale**

**Venerdì 26 dicembre, Santo Stefano**

**Sabato 27 dicembre, San Giovanni Apostolo ed Evangelista**

**Domenica 28 dicembre, Santa Famiglia**

**Lunedì 29 dicembre**

**Martedì 30 dicembre**

**Mercoledì 31 dicembre**

---

Ciascuna meditazione sarà disponibile sul nostro sito e si potrà trovare:

Cliccando sul tag dedicato  
Meditazione Natale

Nelle storie del nostro servizio  
Whatsapp, al numero 3356814028

Ogni mercoledì all'interno della  
Newsletter settimanale (clicca qui  
per iscriverti).

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://](https://opusdei.org/it-it/article/meditazioni-giornaliere-per-vivere-al-meglio-il-tempo-di-natale/)  
opusdei.org/it-it/article/meditazioni-  
giornaliere-per-vivere-al-meglio-il-  
tempo-di-natale/ (08/02/2026)