

opusdei.org

# **Meditazioni giornaliere per il Tempo Ordinario**

Ogni giorno in questo articolo puoi trovare dei testi per meditare durante il Tempo Ordinario.

27/01/2026

Ogni giorno pubblichiamo sul sito [www.opusdei.org](http://www.opusdei.org) una meditazione per vivere al meglio queste settimane del Tempo Ordinario. In questo articolo vengono inserite di giorno in giorno.

Se non trovi la meditazione del giorno corrente, prova a premere il tasto CTRL + G (Windows) o COMMAND + V (Apple), e a digitare il giorno nella barra di ricerca di testo che si apre in alto a destra.

---

## **Meditazioni per il Tempo Ordinario, ciclo A**

### **Terza settimana:**

25 gennaio, terza domenica del Tempo Ordinario, Ottavo giorno di preghiera per l'unità dei cristiani

26 gennaio, Festa dei Santi Timoteo e Tito

27 gennaio, martedì della terza settimana del Tempo Ordinario

28 gennaio, mercoledì della terza settimana del Tempo Ordinario

29 gennaio, giovedì della terza settimana del Tempo Ordinario

30 gennaio, venerdì della terza settimana del Tempo Ordinario

31 gennaio, sabato della terza settimana del Tempo Ordinario

.....

## **Quarta settimana:**

1 febbraio, quarta domenica del Tempo Ordinario, prima domenica di san Giuseppe

2 febbraio, Festa della Presentazione del Signore al Tempio

3 febbraio, martedì della quarta settimana del Tempo Ordinario

4 febbraio, mercoledì della quarta settimana del Tempo Ordinario

5 febbraio, giovedì della quarta settimana del Tempo Ordinario

6 febbraio, venerdì della quarta settimana del Tempo Ordinario

7 febbraio, sabato della quarta settimana del Tempo Ordinario

.....

## **Quinta settimana:**

8 febbraio, quinta domenica del Tempo Ordinario, seconda domenica di san Giuseppe

9 febbraio, lunedì della quinta settimana del Tempo Ordinario

10 febbraio, martedì della quinta settimana del Tempo Ordinario

11 febbraio, mercoledì della quinta settimana del Tempo Ordinario

12 febbraio, giovedì della quinta settimana del Tempo Ordinario

13 febbraio, venerdì della quinta settimana del Tempo Ordinario

14 febbraio, Fondazione della sezione femminile e della Società Sacerdotale della Santa Croce, sabato della quinta settimana del Tempo Ordinario

.....

### **Sesta settimana:**

15 febbraio, sesta domenica del Tempo Ordinario, terza domenica di san Giuseppe

16 febbraio, lunedì della sesta settimana del Tempo Ordinario

17 febbraio, martedì della sesta settimana del Tempo Ordinario

18 febbraio, mercoledì delle ceneri

19 febbraio, giovedì dopo le ceneri

20 febbraio, venerdì dopo le ceneri

21 febbraio, sabato dopo le ceneri

.....

Vai alle meditazioni del Tempo di  
Quaresima

.....

**NB: Quello che segue è il  
calendario delle meditazioni del  
2025. Quello del 2026 è in  
costruzione**

Da qui in poi le meditazioni sono da  
aggiornare.

9 giugno, lunedì dopo Pentecoste

10 giugno

11 giugno

12 giugno

13 giugno

14 giugno

## **Ottava settimana:**

26 maggio, Solennità della Santissima Trinità

29 maggio, mercoledì dell'ottava settimana del Tempo Ordinario

30 maggio, giovedì dell'ottava settimana del Tempo Ordinario

31 maggio, Visitazione della Madonna a sua cugina Elisabetta

1 giugno, sabato dell'ottava settimana del Tempo Ordinario

.....

## **Nona settimana**

2 giugno, Solennità del corpo e del sangue di Cristo

3 giugno, lunedì della nona settimana del Tempo Ordinario

4 giugno, martedì della nona settimana del Tempo Ordinario

5 giugno, mercoledì della nona settimana del Tempo Ordinario

6 giugno, giovedì della nona settimana del Tempo Ordinario

7 giugno, Sacratissimo Cuore di Gesù

8 giugno, Cuore Immacolato di Maria

.....

## **Decima settimana:**

8 giugno, Domenica di Pentecoste

9 giugno, lunedì, Santa Maria Madre della Chiesa



10 giugno, martedì della decima settimana del Tempo Ordinario

11 giugno, san Barnaba

12 giugno, giovedì della decima settimana del Tempo Ordinario

13 giugno, venerdì della decima settimana del Tempo Ordinario

14 giugno, sabato della decima settimana del Tempo Ordinario

.....

## **Undicesima settimana:**

15 giugno, undicesima domenica del Tempo Ordinario

16 giugno, lunedì dell'undicesima settimana del Tempo Ordinario

17 giugno, martedì dell'undicesima settimana del Tempo Ordinario

18 giugno, mercoledì dell'undicesima settimana del Tempo Ordinario

19 giugno, giovedì dell'undicesima settimana del Tempo Ordinario

20 giugno, venerdì dell'undicesima settimana del Tempo Ordinario

21 giugno, sabato dell'undicesima settimana del Tempo Ordinario

.....

## **Dodicesima settimana:**

22 giugno, Solennità del Corpo e del Sangue di Cristo

23 giugno, lunedì della dodicesima settimana del Tempo Ordinario

24 giugno, san Giovanni Battista

25 giugno, mercoledì della dodicesima settimana del Tempo Ordinario

26 giugno, festa di san Josemaría

27 giugno, Sacro Cuore di Gesù

28 giugno, Cuore Immacolato di  
Maria

.....

### **Tredicesima settimana:**

29 giugno, san Pietro e san Paolo

30 giugno, lunedì della tredicesima  
settimana del Tempo Ordinario

1 luglio, martedì della tredicesima  
settimana del Tempo Ordinario

2 luglio, mercoledì della tredicesima  
settimana del Tempo Ordinario

3 luglio, giovedì della tredicesima  
settimana del Tempo Ordinario

4 luglio, venerdì della tredicesima  
settimana del Tempo Ordinario

5 luglio, sabato della tredicesima settimana del Tempo Ordinario

---

## **Quattordicesima settimana:**

6 luglio, quattordicesima domenica del Tempo Ordinario

7 luglio, lunedì della quattordicesima settimana del Tempo Ordinario

8 luglio, martedì della quattordicesima settimana del Tempo Ordinario

9 luglio, mercoledì della quattordicesima settimana del Tempo Ordinario

10 luglio, giovedì della quattordicesima settimana del Tempo Ordinario

11 luglio, venerdì della  
quattordicesima settimana del  
Tempo Ordinario

12 luglio, sabato della  
quattordicesima settimana del  
Tempo Ordinario

.....

## **Quindicesima settimana:**

13 luglio, quindicesima domenica del  
Tempo Ordinario

14 luglio, lunedì della quindicesima  
settimana del Tempo Ordinario

15 luglio, martedì della quindicesima  
settimana del Tempo Ordinario

16 luglio, mercoledì della  
quindicesima settimana del Tempo  
Ordinario

17 luglio, giovedì della quindicesima  
settimana del Tempo Ordinario

18 luglio, venerdì della quindicesima settimana del Tempo Ordinario

19 luglio, sabato della quindicesima settimana del Tempo Ordinario

.....

## **Sedicesima settimana:**

20 luglio, sedicesima domenica del Tempo Ordinario

21 luglio, lunedì della sedicesima settimana del Tempo Ordinario

22 luglio, santa Maria Maddalena

23 luglio, mercoledì della sedicesima settimana del Tempo Ordinario

24 luglio, giovedì della sedicesima settimana del Tempo Ordinario

25 luglio, san Giacomo apostolo

26 luglio, santi Gioacchino e Anna

---

## **Diciassettesima settimana:**

27 luglio, diciassettesima domenica  
del Tempo Ordinario

28 luglio, lunedì della diciassettesima  
settimana del Tempo Ordinario

29 luglio, santi Marta, Maria e  
Lazzaro

30 luglio, mercoledì della  
diciassettesima settimana del Tempo  
Ordinario

31 luglio, giovedì della  
diciassettesima settimana del Tempo  
Ordinario

1 agosto, venerdì della  
diciassettesima settimana del Tempo  
Ordinario

2 agosto, sabato della diciassettesima  
settimana del Tempo Ordinario

---

## **Diciottesima settimana:**

3 agosto, diciottesima domenica del  
Tempo Ordinario

4 agosto, lunedì della diciottesima  
settimana del Tempo Ordinario

5 agosto, martedì della diciottesima  
settimana del Tempo Ordinario

6 agosto, Trasfigurazione del Signore

7 agosto, giovedì della diciottesima  
settimana del Tempo Ordinario

8 agosto, venerdì della diciottesima  
settimana del Tempo Ordinario

9 agosto, sabato della diciottesima  
settimana del Tempo Ordinario

---

## **Diciannovesima settimana:**



10 agosto, diciannovesima domenica  
del Tempo Ordinario

11 agosto, lunedì della  
diciannovesima settimana del Tempo  
Ordinario

12 agosto, martedì della  
diciannovesima settimana del Tempo  
Ordinario

13 agosto, mercoledì della  
diciannovesima settimana del Tempo  
Ordinario

14 agosto, giovedì della  
diciannovesima settimana del Tempo  
Ordinario

15 agosto, Assunzione

16 agosto, sabato della  
diciannovesima settimana del Tempo  
Ordinario

.....

## **Ventesima settimana:**

17 agosto, ventesima domenica del  
Tempo Ordinario

18 agosto, lunedì della ventesima  
settimana del Tempo Ordinario

19 agosto, martedì della ventesima  
settimana del Tempo Ordinario

20 agosto, mercoledì della ventesima  
settimana del Tempo Ordinario

21 agosto, San Pio X

22 agosto, Santa Maria Regina

23 agosto, sabato della ventesima  
settimana del Tempo Ordinario

.....

## **Ventunesima settimana:**

24 agosto, ventunesima domenica del  
Tempo Ordinario

25 agosto, lunedì della ventunesima settimana del Tempo Ordinario

26 agosto, martedì della ventunesima settimana del Tempo Ordinario

27 agosto, mercoledì della ventunesima settimana del Tempo Ordinario

28 agosto, giovedì della ventunesima settimana del Tempo Ordinario

29 agosto, Martirio di san Giovanni Battista

30 agosto, sabato della ventunesima settimana del Tempo Ordinario

.....

## **Ventiduesima settimana:**

31 agosto, ventiduesima domenica del Tempo Ordinario

1 settembre, lunedì della  
ventiduesima settimana del Tempo  
Ordinario

2 settembre, martedì della  
ventiduesima settimana del Tempo  
Ordinario

3 settembre, mercoledì della  
ventiduesima settimana del Tempo  
Ordinario

4 settembre, giovedì della  
ventiduesima settimana del Tempo  
Ordinario

5 settembre, venerdì della  
ventiduesima settimana del Tempo  
Ordinario

6 settembre, sabato della  
ventiduesima settimana del Tempo  
Ordinario

.....

## **Ventitreesima settimana:**

7 settembre, ventitreesima domenica  
del Tempo Ordinario

8 settembre, Natività della Beata  
Vergine Maria

9 settembre, martedì della  
ventitreesima settimana del Tempo  
Ordinario

10 settembre, mercoledì della  
ventitreesima settimana del Tempo  
Ordinario

11 settembre, giovedì della  
ventitreesima settimana del Tempo  
Ordinario

12 settembre, Santissimo Nome di  
Maria

13 settembre, sabato della  
ventitreesima settimana del Tempo  
Ordinario

## **Ventiquattresima settimana:**

14 settembre, Esaltazione della Santa Croce

15 settembre, Beata Vergine Maria Addolorata

16 settembre, martedì della ventiquattresima settimana del Tempo Ordinario

17 settembre, mercoledì della ventiquattresima settimana del Tempo Ordinario

18 settembre, giovedì della ventiquattresima settimana del Tempo Ordinario

19 settembre, venerdì della ventiquattresima settimana del Tempo Ordinario

20 settembre, sabato della ventiquattresima settimana del Tempo Ordinario

---

## **Venticinquesima settimana:**

21 settembre, venticinquesima  
domenica del Tempo Ordinario

22 settembre, lunedì della  
venticinquesima settimana del  
Tempo Ordinario

23 settembre, martedì della  
venticinquesima settimana del  
Tempo Ordinario

24 settembre, mercoledì della  
venticinquesima settimana del  
Tempo Ordinario

25 settembre, giovedì della  
venticinquesima settimana del  
Tempo Ordinario

26 settembre, venerdì della  
venticinquesima settimana del  
Tempo Ordinario

27 settembre, sabato della  
venticinquesima settimana del  
Tempo Ordinario

---

## **Ventiseiesima settimana:**

28 settembre, ventiseiesima  
domenica del Tempo Ordinario

29 settembre, Santi Arcangeli  
Michele, Gabriele e Raffaele

30 settembre, martedì della  
ventiseiesima settimana del Tempo  
Ordinario

1 ottobre, mercoledì della  
ventiseiesima settimana del Tempo  
Ordinario

2 ottobre, fondazione dell'Opus Dei

3 ottobre, venerdì della  
ventiseiesima settimana del Tempo  
Ordinario



4 ottobre, san Francesco D'Assisi

.....

## **Ventisettesima settimana:**

5 ottobre, ventisettesima domenica  
del Tempo Ordinario

6 ottobre, anniversario della  
canonizzazione di san Josemaría

7 ottobre, Madonna del Rosario

8 ottobre, mercoledì della  
ventisettesima settimana del Tempo  
Ordinario

9 ottobre, giovedì della  
ventisettesima del Tempo Ordinario

10 ottobre, venerdì della  
ventisettesima del Tempo Ordinario

11 ottobre, sabato della  
ventisettesima settimana del Tempo  
Ordinario

## **Ventottesima settimana**

12 ottobre, ventottesima domenica  
del Tempo Ordinario

13 ottobre, lunedì della ventottesima  
settimana del Tempo Ordinario

14 ottobre, martedì della  
ventottesima settimana del Tempo  
Ordinario

15 ottobre, mercoledì della  
ventottesima settimana del Tempo  
Ordinario

16 ottobre, giovedì della  
ventottesima settimana del Tempo  
Ordinario

17 ottobre, venerdì della  
ventottesima settimana del Tempo  
Ordinario

18 ottobre, san Luca

# Vai alle Meditazioni giornaliere per vivere il tempo di Avvento

---

## **Ventinovesima settimana:**

19 ottobre, ventinovesima domenica  
del Tempo Ordinario

20 ottobre, lunedì della  
ventinovesima settimana del Tempo  
Ordinario

21 ottobre, martedì della  
ventinovesima settimana del Tempo  
Ordinario

22 ottobre, mercoledì della  
ventinovesima settimana del Tempo  
Ordinario

23 ottobre, giovedì della  
ventinovesima settimana del Tempo  
Ordinario

24 ottobre, venerdì della  
ventinovesima settimana del Tempo  
Ordinario

25 ottobre, sabato della  
ventinovesima settimana del Tempo  
Ordinario

.....

## **Trentesima settimana:**

26 ottobre, trentesima domenica del  
Tempo Ordinario

27 ottobre, lunedì della trentesima  
settimana del Tempo Ordinario

28 ottobre, santi Simone e Giuda

29 ottobre, mercoledì della  
trentesima settimana del Tempo  
Ordinario

30 ottobre, giovedì della trentesima  
settimana del Tempo Ordinario

31 ottobre, venerdì della trentesima settimana del Tempo Ordinario

1 novembre, Solennità di tutti i Santi

### **Trentunesima settimana:**

2 novembre, Commemorazione di tutti i fedeli defunti

3 novembre, lunedì della trentunesima settimana del Tempo Ordinario

4 novembre, martedì della trentunesima settimana del Tempo Ordinario

5 novembre, mercoledì della trentunesima settimana del Tempo Ordinario

6 novembre, giovedì della trentunesima settimana del Tempo Ordinario

7 novembre, venerdì della  
trentunesima settimana del Tempo  
Ordinario

8 novembre, Memoria di San  
Severino martire

.....

## **Trentaduesima settimana:**

9 novembre, Dedicazione di San  
Giovanni in Laterano

10 novembre, lunedì della  
trentaduesima settimana del Tempo  
Ordinario

11 novembre, martedì della  
trentaduesima settimana del Tempo  
Ordinario

12 novembre, mercoledì della  
trentaduesima settimana del Tempo  
Ordinario

13 novembre, giovedì della  
trentaduesima settimana del Tempo  
Ordinario

14 novembre, venerdì della  
trentaduesima settimana del Tempo  
Ordinario

15 novembre, sabato della  
trentaduesima settimana del Tempo  
Ordinario

.....

### **Trentatreesima settimana:**

16 novembre, trentatreesima  
domenica del Tempo Ordinario

17 novembre, lunedì della  
trentatreesima settimana del Tempo  
Ordinario

18 novembre, Dedicazione delle  
Basiliche di San Pietro e di San Paolo

19 novembre, mercoledì della  
trentatreesima settimana del Tempo  
Ordinario

20 novembre, giovedì della  
trentatreesima settimana del Tempo  
Ordinario

21 novembre, Presentazione della  
Beata Vergine Maria

22 novembre, sabato della  
trentatreesima settimana del Tempo  
Ordinario

.....

## **Trentaquattresima settimana:**

23 novembre, trentaquattresima  
domenica del Tempo Ordinario,  
Solennità di Cristo Re

24 novembre, lunedì della  
trentaquattresima settimana del  
Tempo Ordinario



25 novembre, martedì della  
trentaquattresima settimana del  
Tempo Ordinario

26 novembre, mercoledì della  
trentaquattresima settimana del  
Tempo Ordinario

27 novembre, giovedì della  
trentaquattresima settimana del  
Tempo Ordinario

28 novembre, venerdì della  
trentaquattresima settimana del  
Tempo Ordinario

29 novembre, sabato della  
trentaquattresima settimana del  
Tempo Ordinario

30 novembre, Novena  
dell'Immacolata

.....

**Prima settimana:**

12 gennaio, lunedì della prima settimana del Tempo Ordinario

13 gennaio, martedì della prima settimana del Tempo Ordinario

14 gennaio, mercoledì della prima settimana del Tempo Ordinario

15 gennaio, giovedì della prima settimana del Tempo Ordinario

16 gennaio, venerdì della prima settimana del Tempo Ordinario

17 gennaio, sabato della prima settimana del Tempo Ordinario

## **Seconda settimana:**

18 gennaio, seconda domenica del Tempo Ordinario, Primo giorno di preghiera per l'unità dei cristiani

19 gennaio, lunedì della seconda settimana del Tempo Ordinario, Secondo giorno di preghiera per l'unità dei cristiani

20 gennaio, martedì della seconda settimana del Tempo Ordinario,  
Terzo giorno di preghiera per l'unità dei cristiani

21 gennaio, mercoledì della seconda settimana del Tempo Ordinario,  
Quarto giorno di preghiera per l'unità dei cristiani

22 gennaio, giovedì della seconda settimana del Tempo Ordinario,  
Quinto giorno di preghiera per l'unità dei cristiani

23 gennaio, venerdì della seconda settimana del Tempo Ordinario,  
Sesto giorno di preghiera per l'unità dei cristiani

24 gennaio, sabato della seconda settimana del Tempo Ordinario,  
Settimo giorno di preghiera per l'unità dei cristiani

.....

# Vai alle meditazioni per il Tempo di Avvento

.....

.....

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/meditazioni-  
giornaliere-per-il-tempo-ordinario/](https://opusdei.org/it-it/article/meditazioni-giornaliere-per-il-tempo-ordinario/)  
(30/01/2026)