

opusdei.org

# **Meditazioni audio per l'Avvento (Anno B)**

In questo articolo sono raccolte le meditazioni audio per il tempo d'Avvento pubblicate quest'anno. Le meditazioni, ognuna delle quali dura circa 15 minuti, sono di don Giulio Maspero, don Armando Catapano, don Giovanni Zaccaria e don Luigi Vassallo.

18/12/2020

Il tempo di Avvento è un periodo di attesa e di conversione durante il quale possiamo imparare ad amare meglio il Signore.

Per aiutare a prepararsi al Natale, pubblichiamo quattro brevi meditazioni audio per l'Avvento.

### **Prima domenica**

Qual è il senso di iniziare una storia che sappiamo già come va a finire? Il punto è che questo anno liturgico nuovo parla di ciascuno di noi, perché siamo chiamati dalla liturgia a rivivere la vita di Gesù.

### **Seconda domenica**

Quando Gesù inizia la sua vita pubblica, per prima cosa va da suo cugino Giovanni. Questo perché Gesù e Giovanni sono amici, e l'evangelizzazione non è altro che la propagazione di un'amicizia con Dio. Sarà proprio dagli amici di Giovanni

il Battista che verranno i primi apostoli.

## **Terza domenica**

Il Natale è un evento che risale a circa duemila anni fa. Come mai la Chiesa ci invita a gioire nella sua attesa? Perché sappiamo, grazie alla fede, che Dio mantiene le sue promesse.

## **Quarta domenica**

La fantasia degli artisti e lo spirito contemplativo hanno dato il meglio nella trasposizione pittorica dell'Annunciazione, e guardare Maria può essere una buona prospettiva per prepararci al Natale ormai alle porte.

---

[opusdei.org/it-it/article/meditazioni-audio-per-lavvento-anno-b/](https://opusdei.org/it-it/article/meditazioni-audio-per-lavvento-anno-b/) (04/02/2026)