

# **Audio di vita cristiana: Quaresima, tempo di ascolto**

In preparazione alla Quaresima, una meditazione audio in cui don Enzo Arborea approfondisce la tematica dell'ascolto di Dio.

05/03/2024

La Quaresima è tempo di purificazione del cuore e di ascolto attento della voce del Signore. Ma perché a volte sembra che Dio non

ascolti le nostre richieste e le nostre preghiere? Don Enzo Arborea parte da questa domanda per approfondire il tema dell'ascolto.

Durata: 19 minuti

**Se non riesci ad ascoltare il brano su Spotify, clicca qui.**

---

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it-it/article/meditazione-audio-sulla-quaresima/> (20/01/2026)