

opusdei.org

# **Le intenzioni di preghiera del Papa (luglio 2025)**

Papa Leone ci invita a pregare "perché impariamo sempre di più a discernere, a saper scegliere i percorsi di vita e a rifiutare tutto ciò che ci allontana da Cristo e dal Vangelo".

09/07/2025

## **Le parole di papa Leone XIV**

Spirito Santo, tu, luce della nostra  
intelligenza,

soffio e dolcezza nelle nostre  
decisioni,

dammi la grazia di ascoltare  
attentamente la tua voce

per discernere i passaggi segreti del  
mio cuore,

perché io possa cogliere ciò che è  
veramente importante per te

e liberare il mio cuore dai suoi  
tormenti.

Ti chiedo la grazia di imparare a  
fermarmi,

per prendere coscienza del mio  
modo di agire,

dei sentimenti che mi abitano,

dei pensieri che mi invadono

e che, molto spesso, nemmeno  
percepisco.

Desidero che le mie scelte  
mi conducano alla gioia del Vangelo.

Anche se dovrò attraversare  
momenti di dubbio e di stanchezza,  
anche se dovrò combattere,  
riflettere, cercare, ricominciare...

Perché, alla fine del cammino,  
la tua consolazione è il frutto di una  
decisione giusta.

Concedimi di conoscere meglio ciò  
che mi anima,  
per respingere ciò che mi allontana  
da Cristo,  
e per amarlo e servirlo sempre di  
più.

Amen.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/le-intenzioni-di-  
preghiera-del-papa-luglio-2025/](https://opusdei.org/it-it/article/le-intenzioni-di-preghiera-del-papa-luglio-2025/)  
(31/03/2026)