

# **La fede a 20 anni (Introduzione)**

La pagina web dell'Opus Dei inizia la riproduzione di una serie di video nei quali alcuni giovani di diversi Paesi narrano come vivono la fede nella loro vita ordinaria. Nel clip introduttivo, alcuni di loro spiegano con poche parole che cos'è per loro la fede.

04/11/2012

**Che cos'è la fede?**

Per me la fede è la forza che mi fa andare avanti.

È trovare una via nella vita, e far sì che ogni cosa sia bella, e avere così un motivo per vivere.

Per ogni cristiano la fede è l'essenza. Senza la fede, penso, non siamo niente.

Avere fede significa credere in Dio e abbandonarmi nelle sue mani.

Vuol dire credere senza condizioni, donarsi e confidare pienamente in Lui.

La fede è un dono che mi dà la forza per perseverare nella mia ricerca della verità, del bene e della bellezza in tutte le cose.

La fede è la cosa più importante della nostra vita.

Accettare Dio nella nostra vita e, a poco a poco, diventare suoi amici, affezionarci.

È come una luce che mi guida e mi insegna come arrivare in Cielo, che è come il sole. La fede è come una luce che va verso il sole, una luce che mi porta alla sua sorgente: il Cielo.

Ti dà un obiettivo nella vita.

Mettere il sorriso di Dio nelle cose di tutti i giorni.

È una forza che cambia la mia vita e mi fa diventare una persona ogni giorno nuova.

La fede dà un senso alle mie attività ordinarie.

È un raggio di speranza che sai che non si spegnerà mai.

È confidare in Dio e non solo nella ragione dell'uomo.

Aver fede vuol dire parlare con Dio e orientare la tua vita verso di Lui. In tal modo, anche se hai difficoltà e problemi, non smetti mai di andare avanti.

E questo ti trasforma, sei più contenta, sei felice, ti senti amata.

Nella mia vita, cercando di fare bene cosa faccio; non soltanto in quello che gli altri possono vedere, ma anche in particolari più piccoli che non si notano.

La fede ci permette di continuare a vivere ogni giorno con più forza, di aiutare gli altri, ottenendo così che gli altri siano felici come noi. La fede ci permette di rallegrarci con Lui.

“*Possa questo Anno della fede rendere sempre più saldo il rapporto con Cristo Signore, poiché solo in Lui vi è la certezza per guardare al futuro e la garanzia di un amore*

autentico e duraturo". Benedetto XVI,  
*Porta Fidei*

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/la-fede-a-20-  
anni-introduzione/](https://opusdei.org/it-it/article/la-fede-a-20-anni-introduzione/) (31/01/2026)