

opusdei.org

Imparare ad ascoltare e a dialogare con il Signore

“Parlami forte” è un libro pensato come guida per “giovani in cerca della voce di Dio”.

12/07/2019

Parlami Forte – Giovani in cerca della voce di Dio (ed. La Fontana di Siloe - Lindau, 2019) è un volume scritto da Alessandro Cristofari e pensato come «accompagnamento spirituale»

dedicato a giovani impegnati a crescere, maturare e scegliere il proprio futuro.

Un consiglio di san Josemaría sulla preghiera

È sufficiente un libro per pregare, per parlare con Dio? Come si fa a iniziare questo dialogo? In “Parlami forte” vengono ripresi alcuni consigli di san Josemaría sulla preghiera, e in particolare il punto numero 90 del libro Cammino:

Non sai pregare? —Mettiti alla presenza di Dio, e non appena comincerai a dire: “Signore, ... non so fare orazione!...”, sii certo che avrai cominciato a farla.

Come infatti scrive l'autore del volume, “pregare significa anche solo restare in silenzio e sentire conforto pensando che Lui ti guarda mentre sei lì che cerchi di dirgli qualcosa”.

Cominciare a cercare

Questo libro si propone di essere un aiuto per i giovani che desiderano guardare la propria vita con occhi diversi cominciando la ricerca di ciò che Dio ha in mente per loro. Questo può avvenire in primis imparando a riconoscere sia le proprie debolezze e mancanze, ma anche e soprattutto i doni che si sono ricevuti, ringraziando per essi e mettendoli a frutto.

Cominciare ad ascoltare

In questa ricerca è poi necessario saper ascoltare la voce di Gesù, nonostante il rumore della vita quotidiana possa coprire il suono delle parole con cui ci parla e ci chiama a conoscerlo. “Parlami forte” è un volume in cui l'autore vuole superare l'apparente contraddizione tra silenzio e dialogo, invitando il lettore a trovare momenti nella propria quotidianità nei quali

allontanarsi dalla frenesia della giornata e mettersi in ascolto. La speranza è che da questo ascolto possa nascere un intenso dialogo con Gesù che potrà aiutare a scoprire sé stessi.

Attraverso brevi riflessioni, ordinate intorno a temi molto diversi – l'amicizia, l'amore, lo studio, la fede, la bellezza, l'allegria, la preghiera, il perdono, ma anche l'eucaristia, l'amore di Dio, – il libro vuole essere un viaggio alla scoperta di un Dio che ama, cerca, parla e ascolta.

Puoi trovare “Parlami Forte – Giovani in cerca della voce di Dio” in tante librerie o acquistarlo attraverso **questo link**.

ascoltare-e-a-dialogare-con-il-signore/
(30/01/2026)