"Esperti in umanità": un progetto di volontariato cittadino

Promosso dal Centro Culturale Capodifaro di Genova e rivolto a ragazze liceali tra i quindici e i diciotto anni, il corso è ormai giunto alla sua quinta edizione. Fino ad ora circa duecento ragazze hanno avuto modo di sviluppare, attraverso alcuni incontri teorici e alcuni interventi nella città, le capacità necessarie per aiutare gli altri. Il 21 novembre p.v. verrà presentato il programma di quest'anno.

L'idea è nata cinque anni fa grazie alla lettura di un discorso del Papa ai giovani. In quell'occasione il Santo Padre spingeva i ragazzi a diventare i protagonisti nel servizio a chi ha più bisogno, puntando soprattutto sulla formazione della propria personalità: "al dono dello Spirito si alimentano infine i molti altri servizi - della educazione cristiana e della catechesi, dell'assistenza agli infermi e ai poveri, della promozione umana e dell'esercizio della carità - orientati alla edificazione e animazione della comunità"; e Giovanni Paolo II sottolineava ancora nel messaggio per la XIII Giornata Mondiale della Gioventù: "l'educazione alla vita cristiana non si limita a favorire lo sviluppo spirituale dell'individuo... La familiarità con il Signore, quando è autentica, conduce

necessariamente a pensare, a scegliere e ad agire come Cristo ha pensato, scelto e agito, mettendovi a sua disposizione per continuare l'opera salvifica".

Con questo obiettivo, si è pensato ad un corso che prevedesse due parti, una teorica e una pratica. Le lezioni incontri mensili tenuti da esperti del settore del volontariato - mirano a dare alle ragazze alcuni strumenti per conoscersi meglio e per mettere a frutto tutte le capacità necessarie per aiutare gli altri. Molte visite a hambini e anziani della città permettono poi di mettere in contatto la gente giovane con la sofferenza e la solitudine, diventando occasioni propizie per fare qualcosa di concreto, anche se piccolo, per gli altri.

Il corso prevede infine un momento particolarmente forte: il Natale di solidarietà. E' ormai tradizione che nel mese di dicembre le ragazze portino giochi e piccoli articoli di profumeria, frutto dei loro piccoli sacrifici e risparmi, che vengono impacchettati e poi distribuiti nei diversi istituti e ospedali della città.

Dalla testimonianza di una liceale:

A scuola, una lezione piuttosto noiosa, bussano alla porta e si presenta una ragazza di Capodifaro, per presentarci il corso di volontariato "Esperti in umanità". Ho deciso di partecipare e si è trattato per me di una vera e propria avventura nel mondo dei sentimenti, nella gente e sì, anche nella fede. Le irripetibili esperienze umane vissute stando insieme alle persone bisognose anche solo di un sorriso, sono state supportate da una serie di lezioni teoriche davvero interessanti e spesso impegnative.

Pensavo che la capacità di donarsi e di aiutare fosse una specie di dono di natura, di fortuna che io non avevo, e che forse nemmeno desideravo di avere tanto la sentivo lontana da me e dalla mia realtà. Invece ho scoperto che, come questa capacità è dentro di me, è in ognuno di noi ed è facilissimo accenderla nel proprio animo.

Nonostante limiti, differenze, difetti, debolezze, tutti, anche io, possiamo diventare "eroi" nel nostro piccolo mondo quotidiano.

(Francesca, 16 anni)

Il corso "5" Stage di volontariato cittadino" per l'anno accademico 2003/2004 verrà presentato il 21 novembre alle ore 17.00 presso il Centro Culturale Capodifaro (Via E. Ravasco, 12 – Genova - Tel 010/580484 e-mail: info@capodifaro.it). I successivi incontri si terranno mensilmente presso il Centro. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato

di partecipazione utile per i crediti formativi.

Per maggiori informazioni: www.capodifaro.it alla sezione News.

pdf | documento generato automaticamente da https:// opusdei.org/it-it/article/esperti-inumanita-un-progetto-di-volontariatocittadino/ (30/10/2025)