

## 'Esauste, ma contente'

23 studentesse di varie aree dell'Università Campus Biomedico di Roma hanno partecipato alla quarta edizione del progetto di volontariato in Perù, dal 23 luglio al 10 agosto. L'obiettivo era avviare attività mediche e di educazione nutrizionale.

10/09/2010

23 studentesse di varie aree dell'Università Campus Biomedico di Roma hanno partecipato alla quarta

edizione del progetto di volontariato in Perù, dal 23 luglio al 10 agosto.

All'origine del progetto, si trova un'idea di San Josemaría Escrivá, Fondatore dell' Opus Dei: *"È necessario che l'università formi negli studenti una mentalità di servizio: servizio alla società promuovendo il bene comune con il lavoro professionale e con la loro azione nella vita pubblica. Gli universitari hanno bisogno di sentirsi responsabili e di vivere una sana inquietudine per i problemi di tutti, e di essere animati da un senso di generosità che li spinga ad affrontare questi problemi e a collaborare alla loro soluzione. Offrire tutto questo agli studenti è un compito dell'università".* (Colloqui con Mons. Escrivá, n. 74).

Il progetto, organizzato in collaborazione con il Collegio

Universitario Porta Nevia  
(Fondazione Rui, Roma) e con il  
Centro di Formazione della donna  
Condoray (Cañete, Perù), prevedeva  
la realizzazione di attività sociali di  
diverso tipo, nei paesi della valle del  
Cañete.

L'obiettivo principale era avviare  
attività mediche e di educazione  
nutrizionale, sotto l'impulso di  
Condoray, il Centro di Formazione  
per la donna, attivo tutto l'anno, che  
ha ospitato le volontarie. Alcune  
attività sono state dedicate  
all'intrattenimento dei bambini.

Le volontarie dell'area ingegneristica  
hanno anche predisposto il  
necessario per aggiornare i sistemi  
informatici della scuola e per la  
connessione alla rete dei computer in  
uso. Sono riuscite a mettersi in  
contatto con l'area informatica  
dell'Università di Piura, per  
collaborare nell'elaborazione di un

progetto da realizzare l'anno prossimo, finalizzato a migliorare ulteriormente il sistema informatico del Centro e della scuola.

Quest'anno le volontarie hanno battuto un record: hanno visitato 110 pazienti di Unanue, un villaggio a cui non erano arrivate nelle scorse edizioni. In altri villaggi, le visite mediche sono state 80.

Sono state fatte misurazioni di glicemia, emoglobina e altri parametri, che formano parte di uno dei protocolli. E` stato avviato anche un protocollo per la cura della popolazione anziana. Alla fine del workcamp le volontarie erano esauste, ma contente.

[opusdei.org/it-it/article/esauste-ma-contente/](https://opusdei.org/it-it/article/esauste-ma-contente/) (19/01/2026)