

opusdei.org

# Crespillos, Dora e la nonna

Dora aveva imparato a cucinare un piatto molto legato alla vita familiare di san Josemaría.

09/01/2019

La madre di san Josemaría Escrivà, Dolores, festeggiava il suo onomastico il venerdì prima della domenica delle Palme, nel giorno di santa Maria Addolorata. [...] Con cinque figli, aveva acquisito tutta l'esperienza di come gestire i giovani.

La cucina era per i bambini una tentazione continua. [...] Dolores andava lì eccezionalmente, per vedere come andavano le cose o per preparare un piatto elaborato e straordinario.

E straordinari erano i “*crespillos*” che venivano preparate per il suo onomastico o più raramente per un’occasione importante della famiglia.

È un dessert alla portata di tutti che non ha ingredienti segreti o particolari se non quello di saperli presentare in un piatto da portata: si tratta di foglie di spinaci passati in una pastella di farina e uova, soffritte in olio bollente in una padella, spolverate di zucchero e servite .

S Josemaria Escrivà ha sempre accolto con entusiasmo il giorno dei “*crespillos*”.

(da "Il Fondatore dell'Opus Dei,  
Volume I, Andrés Vázquez de Prada)

---

Dora imparò a preparare questo dolce. Ogni anno preparava molto volentieri i *crepillos* ricordando "la nonna", come familiarmente viene chiamata la mamma di san Josemaria dai fedeli dell'Opus Dei.

Ricetta dei *crepillos* (per 6-8 persone)

### **INGREDIENTI:**

- 1,5 dl latte (150 g)
- 200 g di farina
- Uova (100 g)
- 1 cucchiaino di lievito in polvere
- 10 g di zucchero (un cucchiaino)
- ½ kg di foglie di spinaci freschi
- Zucchero per spolverare

## **PREPARAZIONE:**

- Lavate e asciugate accuratamente le foglie di spinaci e lasciatele con 2 o 3 cm di gambo.
- Preparate a parte una pastella aggiungendo gli ingredienti in questo ordine e mescolando: in una ciotola mettete la farina, lo zucchero e il lievito, aggiungete lentamente il latte e le uova fino ad ottenere un composto ben amalgamato. Immergete rotolando le foglie di spinaci lavate e asciugate nella pastella preparata e friggete in olio bollente a circa 170 ° C.
- Sgocciolate bene le “crespillos” anche ripassandole su un foglio di carta assorbente da cucina , quindi adagiatele su un piatto da portata, spolverate di zucchero e servitele ancora calde in un piatto su un tovagliolo bianco .

(ricetta di Alicia Bustos, Cucina  
intelligente, Eunsa, Pamplona, 2004)

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/crespillos-dora-  
e-la-nonna/](https://opusdei.org/it-it/article/crespillos-dora-e-la-nonna/) (02/04/2026)