

# **Crescere con i figli, dentro e fuori: Inside/Out**

L'emotività è un elemento da non sottovalutare nel rapporto tra genitori e figli. Per questo motivo a Bologna è nato un corso per formare i genitori a comprendere le emozioni.

24/05/2018

Cosa ci ricordiamo dei momenti di confronto con i nostri genitori? A volte ci si può ricordare qualche frase, consiglio utile o

ammonimento. Sicuramente tutti si ricordano bene come ci si sente durante una sgridata o mentre si ricevono dei complimenti.

La predominanza delle emozioni sulle nozioni nel rapporto con i figli è il punto di partenza del progetto Inside/Out, una serie di incontri per aiutare i genitori bolognesi a crescere insieme ai propri figli.

L'ideatrice del progetto è Nicoletta, soprannumeraria dell'Opus Dei e mamma di tre figli, nati dal 1986 al 2004. "So cosa significa essere mamma e so che ogni tempo ha il proprio linguaggio. Nel 2015 uscì il film della Pixar sulle emozioni, e mi diede lo spunto: l'emozione è il linguaggio di questi anni".

L'idea del corso è proprio quella di crescere insieme ai figli, sia dentro che fuori. In ogni incontro un ospite, esperto in psicologia o pedagogia o proveniente dal mondo della

formazione personale, affronta un tema. “La scelta degli argomenti - sottolinea Nicoletta - è un tratto distintivo di Inside/Out: non è chi organizza a proporre gli argomenti, ma sono i genitori partecipanti a scegliere tra una rosa di possibilità”.

I contenuti presentati nel corso poggiano tutti su basi psicologiche, e si lavora con il metodo dei casi di studio, preferiti alle classiche lezioni frontali. Ai genitori si chiede continuamente di analizzare le proprie emozioni e immaginare quelle dei figli nei momenti di tensione o conflitto: dalla richiesta inaspettata all’azione dannosa, il primo momento di analisi è sempre rivolto alle emozioni provate.

Questa prospettiva si manifesta anche a livello della scelta dei termini: “Ai genitori non parliamo di affettività, ma di sessualità.

Preferiamo dare un nome molto concreto ai temi di cui trattiamo”.

Il corso è pensato come formazione permanente, quindi non c’è ricambio di coppie, ma solo un aumento: nel 2015 erano venticinque, mentre per gli incontri del 2018 ne sono previste sessanta. Il primo spin-off del corso vedrà la luce quest’anno: Inside/Out Super, un ulteriore corso di approfondimento sulle dinamiche tra genitori e figli.

“Sotto alcuni aspetti genitori e figli sono come contendenti - conclude Nicoletta - che tirano i due estremi di una stessa fune, e in fondo i figli adolescenti vogliono che i genitori diano loro del filo da torcere, perché di un papà o di una mamma che non sanno lottare non se ne fanno niente”.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da <https://opusdei.org/it-it/article/crescere-con-i-figli-dentro-e-fuori-inside-out/>  
(19/02/2026)