

# Continuai a supplicare

R., Spagna

19/02/2013

Tengo sempre l'immaginetta di San Josemaría ed ogni tanto recito la preghiera. Questa volta l'ho pregato con molta fede e speranza, con amore e devozione, e posso dire che ha collaborato alla mia richiesta. Il mio fidanzamento attraversava un lungo periodo difficile a causa di una mia crisi depressiva. Decisi di interrompere la relazione, anche se non lo volevo veramente, ma una

parte di me mi incitava a stare da sola. Continuai a pregare e a supplicare per la nostra riconciliazione, perché mi aiutassero a riprendermi. E soprattutto chiedevo di essere felice di quello che il Signore mi ha dato, che è molto e di grande valore. So che è ancora lunga la strada per il mio completo ristabilimento, ma già sento il suo aiuto. Il mio fidanzato si è dato da fare e sono in cura. Credo che si risolverà. Per questo ringrazio San Josemaría per il favore ricevuto.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/continuai-a-  
supplicare/](https://opusdei.org/it-it/article/continuai-a-supplicare/) (18/01/2026)