

opusdei.org

Audio di vita cristiana: Pregare con san Josemaría e papa Francesco per l'Immacolata

In occasione della festa
dell'Immacolata Concezione di
Maria, condividiamo alcuni
contenuti audio in cui vengono
letti alcuni testi di san
Josemaría e di papa Francesco
sulla Madonna.

05/12/2025

“E se qualche volta non sai come parlargli, o che cosa dire, o non osi cercare Gesù dentro di te, rivolgiti a Maria, “*tota pulchra*” — tutta pura, meravigliosa —, per confidarle: Maria, Madre nostra, il Signore ha voluto che fossi tu, con le tue mani, a prenderti cura di Dio: insegnami — insegna a tutti noi — a trattare tuo Figlio! (San Josemaría, *Forgia*, 84)

Il fondatore dell’Opus Dei era molto devoto alla Madonna e si è soffermato tante volte, nei suoi scritti e durante gli incontri che ha fatto in tutto il mondo con i fedeli dell’Opera, sull’importanza di rivolgersi a Lei. Per questo, in occasione della festa dell’Immacolata Concezione abbiamo pensato di raccogliere alcuni contenuti in un unico audio che può aiutarci a dialogare quotidianamente con la nostra Mamma del Cielo. Tra una riflessione e l’altra abbiamo lasciato alcuni secondi di silenzio per favorire il dialogo con il Signore.

Se non riesci ad ascoltare il brano su Spotify, clicca qui.

Se in questo momento non puoi ascoltare l'audio, puoi leggere tutti i contenuti in formato testuale:

Preghiera da recitare all'inizio dell'orazione

Signore mio e Dio mio, credo fermamente che sei qui, che mi vedi e che mi ascolti. Ti adoro con profonda riverenza. Ti chiedo perdono dei miei peccati e grazia per fare con frutto questa orazione. Madre mia immacolata, San Giuseppe padre e signore mio, Angelo mio custode, intercedete per me.

Frase di san Josemaría sulla Madonna

1. Quando ti vedi con il cuore arido, senza sapere che cosa dire, ricorri con fiducia alla Vergine. Dille: Madre

mia Immacolata, intercedi per me. Se la invochi con fede, Lei ti farà gustare — in mezzo a questa aridità — la vicinanza di Dio. (*Solco*, 695)

2. E se qualche volta non sai come parlargli, o che cosa dire, o non osi cercare Gesù dentro di te, rivolgiti a Maria, “*tota pulchra*” — tutta pura, meravigliosa —, per confidarle: Maria, Madre nostra, il Signore ha voluto che fossi tu, con le tue mani, a prenderti cura di Dio: insegnami — insegna a tutti noi — a trattare tuo Figlio! (*Forgia*, 84)

3. Pensa alla Madonna, la piena di Grazia, Figlia di Dio Padre, Madre di Dio Figlio, Sposa di Dio Spirito Santo: nel suo Cuore c'è posto per tutta l'umanità senza differenze né discriminazioni. (*Solco*, 801)

4. Non mi lasciare, Madre! Fa' che cerchi tuo Figlio; fa' che trovi tuo Figlio; fa' che ami tuo Figlio... con tutto il mio essere! (*Forgia*, 157)

5. Non sei solo. —Sopporta con gioia la tribolazione. —Non senti nella tua mano, povero bambino, la mano di tua Madre: è vero. —Ma... hai visto le madri della terra, con le braccia aperte, seguire i loro piccoli, quando s'avventurano, traballanti, a fare senza sostegno i primi passi? —Tu non sei solo: ti sta accanto Maria. (*Cammino*, 900)

Preghiera all'Immacolata di papa Francesco

Vergine Santa e Immacolata,
a Te, che sei l'onore del nostro popolo
e la custode premurosa della nostra
città,
ci rivolgiamo con confidenza e
amore.
Tu sei la Tutta Bella, o Maria!
Il peccato non è in Te.

Suscita in tutti noi un rinnovato
desiderio di santità:

nella nostra parola rifulga lo
splendore della verità,

nelle nostre opere risuoni il canto
della carità,

nel nostro corpo e nel nostro cuore
abitino purezza e castità,

nella nostra vita si renda presente
tutta la bellezza del Vangelo.

Tu sei la Tutta Bella, o Maria!

La Parola di Dio in Te si è fatta carne.

Aiutaci a rimanere in ascolto attento
della voce del Signore:

il grido dei poveri non ci lasci mai
indifferenti,

la sofferenza dei malati e di chi è nel
bisogno non ci trovi distratti,

la solitudine degli anziani e la
fragilità dei bambini ci
commuovano,

ogni vita umana sia da tutti noi
sempre amata e venerata.

Tu sei la Tutta Bella, o Maria!

In Te è la gioia piena della vita beata
con Dio.

Fa' che non smarriamo il significato
del nostro cammino terreno:

la luce gentile della fede illumini i
nostri giorni,

la forza consolante della speranza
orienti i nostri passi,

il calore contagioso dell'amore animi
il nostro cuore,

gli occhi di noi tutti rimangano ben
fissi là, in Dio, dove è la vera gioia.

Tu sei la Tutta Bella, o Maria!

Ascolta la nostra preghiera, esaudisci
la nostra supplica:

sia in noi la bellezza dell'amore
misericordioso di Dio in Gesù,

sia questa divina bellezza a salvare
noi, la nostra città, il mondo intero.

Amen.

Preghiera da recitare alla fine dell'orazione

Ti ringrazio, Dio mio, dei buoni
propositi, affetti e ispirazioni che mi
hai comunicato in questa orazione.
Ti chiedo aiuto per metterli in
pratica. Madre mia immacolata, San
Giuseppe padre e signore mio,
Angelo mio custode, intercedete per
me.

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-it/article/audio-di-vita-
cristiana-pregare-con-san-josemaria-e-
papa-francesco-per-limmacolata/](https://opusdei.org/it-it/article/audio-di-vita-cristiana-pregare-con-san-josemaria-e-papa-francesco-per-limmacolata/)
(14/01/2026)