

# Audio di vita cristiana per l'Avvento: L'attesa

La nostra vita è piena di attese. Ma cosa significa aspettare Gesù? Per vivere al meglio le quattro domeniche d'Avvento (ciclo C), don Luigi Vassallo ci accompagna nella preghiera a partire da un versetto delle Lamentazioni: “È bene aspettare in silenzio la salvezza del Signore” (Lam 3, 27).

27/11/2022

Nei tempi di preparazione come quello d'Avvento la Chiesa ci prende per mano attraverso la liturgia. Un buon modo per vivere questo tempo è infatti ascoltare ogni giorno quello che la Chiesa ci dice, e vivere con prospettiva interiore le tradizioni di preparazione al Natale.

Don Luigi Vassallo riflette sul senso cristiano dell'attesa, che possiamo vivere aiutandoci con tutti i momenti d'attesa che costellano la nostra vita ordinaria: un appuntamento, una telefonata, un viaggio e tutti quei tempi in cui ci si prepara a qualcosa.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
opusdei.org/it-it/article/audio-di-vita-  
cristiana-per-lavvento-lattesa/](https://opusdei.org/it-it/article/audio-di-vita-cristiana-per-lavvento-lattesa/)  
(19/01/2026)