opusdei.org

## Audio di vita cristiana: Imparare a riposare

L'estate è un periodo di riposo e di rigenerazione, ma come si può vivere al meglio questa occasione? Come unire riposo, vita interiore e cura delle relazioni?

02/07/2021

Può capitare di non sapere come riposarsi, o di vivere la vacanza come una parentesi obbligatoria ma, in fondo, superflua: "Non siamo abituati a pensare che il Signore desideri il nostro riposo".

Partendo dalle parole di Gesù agli apostoli ("Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'") e riprendendo un'omelia di papa Francesco sul senso della fatica, don Carlo De Marchi in questa meditazione approfondisce il senso cristiano del riposo.

Durata: 30 minuti

Riferimenti bibliografici: <u>Vangelo di</u> <u>Marco 6,31</u>. Papa Francesco, <u>omelia</u> <u>della Santa Messa del Crisma, 2</u> aprile 2015.

pdf | documento generato automaticamente da <u>https://opusdei.org/it-it/article/audio-di-vita-cristiana-imparare-a-riposarsi/</u> (19/11/2025)