

# **Audio di vita cristiana: "Come sta il tuo cuore?"**

Davanti alle sfide della vita quotidiana siamo chiamati a riscoprire la bellezza della novità di Cristo. Meditazione audio di don Enzo Arborea.

12/09/2023

La ripresa della routine lavorativa, familiare o scolastica può generare un po' di ansia. Cosa ci aspetta? Come andranno le cose? Noi cristiani non siamo chiamati ad affrontare da soli

queste domande, perché nella nostra vita c'è sempre il Signore che ci domanda la cosa più importante: come sta il tuo cuore?

Meditazione audio di don Enzo Arborea.

Se non riesci ad ascoltare il brano su Spotify, clicca qui.

---

pdf | documento generato automaticamente da <https://opusdei.org/it-it/article/audio-di-vita-cristiana-come-sta-il-tuo-cuore/>  
(09/01/2026)