

opusdei.org

Una pagina web dedicata alla Quaresima 2026, tempo di preghiera, elemosina e mortificazione

La Quaresima quest'anno ha inizio con il mercoledì delle Ceneri (18 febbraio) e termina con la Santa Messa crismale del giovedì Santo (2 aprile). In questo articolo approfondimenti e meditazioni per vivere al meglio la Quaresima 2026.

17/02/2026

"La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno. Ogni cammino di conversione inizia quando ci lasciamo raggiungere dalla Parola e la accogliamo con docilità di spirito. Vi è un legame, dunque, tra il dono della Parola di Dio, lo spazio di ospitalità che le offriamo e la trasformazione che essa opera. Per questo, l'itinerario quaresimale diventa un'occasione propizia per prestare l'orecchio alla voce del Signore e rinnovare la decisione di seguire Cristo, percorrendo con Lui la via che sale a Gerusalemme, dove si compie il mistero della sua passione, morte e risurrezione".

- Papa Leone, messaggio per la Quaresima 2026 (leggi il messaggio integrale [cliccando qui](#)).

Abbiamo raccolto in una pagina web meditazioni, spunti e altri contenuti che possono aiutarti a vivere al meglio la Quaresima → [Pagina web sulla Quaresima](#)

Che senso ha la Quaresima? La Quaresima nel Catechismo della Chiesa Cattolica

540. La tentazione di Gesù manifesta quale sia la messianicità del Figlio di Dio, in opposizione a quella propositagli da Satana e che gli uomini desiderano attribuirgli. Per questo Cristo ha vinto il tentatore per noi: «Infatti non abbiamo un sommo sacerdote che non sappia compatire le nostre infermità, essendo stato lui stesso provato in ogni cosa, a somiglianza di noi, escluso il peccato» (Eb 4,15). La Chiesa ogni anno si unisce al Mistero di Gesù nel

deserto con i quaranta giorni della Quaresima.

1095. Per questo la Chiesa, specialmente nei tempi di Avvento, di Quaresima e soprattutto nella notte di Pasqua, rilegge e rivive tutti questi grandi eventi della storia della salvezza nell'«oggi» della sua Liturgia. Ma questo esige pure che la catechesi aiuti i fedeli ad aprirsi a tale intelligenza «spirituale» dell'Economia della salvezza, come la Liturgia della Chiesa la manifesta e ce la fa vivere.

1438. I tempi e i giorni di penitenza nel corso dell'anno liturgico (il tempo della Quaresima, ogni venerdì in memoria della morte del Signore) sono momenti forti della pratica penitenziale della Chiesa. Questi tempi sono particolarmente adatti per gli esercizi spirituali, le liturgie penitenziali, i pellegrinaggi in segno di penitenza, **le privazioni**

volontarie come il digiuno e

l'elemosina, la condivisione fraterna
(opere caritative e missionarie).

.....

*Clicca qui per visitare la pagina web
dedicata alla Quaresima*

.....

Ogni anno il Papa scrive un
messaggio per invitare i fedeli a
vivere la Quaresima sottolineando
alcuni aspetti particolari. Qui
abbiamo raccolto gli ultimi messaggi
per la Quaresima di papa Francesco:

Quaresima 2025

Quaresima 2024

Quaresima 2023

Quaresima 2022

Quaresima 2021

Quaresima 2020

Quaresima 2019

.....

Digiuno, preghiera, elemosina: i segni della Quaresima

Di seguito si possono trovare delle riflessioni sul tempo della Quaresima.

Quaresima 2021: convertirci tenendo presente la realtà

Un tempo per “entrare nel deserto”

Meditare sull’estratto conto

Le mortificazioni, un piccolo rigagnolo rispetto all’oceano dell’amore di Cristo

Vivere la Quaresima con il beato
Álvaro

Meditazioni audio sulla Quaresima

Clicca qui per visitare la pagina web
dedicata alla Quaresima

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-it/article/
approfondimento-e-contenuti-sui-segni-
della-quaresima-preghiera-elemosina-
mortificazione/](https://opusdei.org/it-it/article/approfondimento-e-contenuti-sui-segni-della-quaresima-preghiera-elemosina-mortificazione/) (23/03/2026)