20 modi per rimanere aggiornati su di noi, da WhatsApp a Instagram

Meditazioni audio o scritte, commenti al vangelo, video. Ecco 20 modi per trovare sul nostro sito tutto quello che cerchi: il messaggio di san Josemaría e dell'Opus Dei viene condiviso ogni giorno su tutti i canali digitali più diffusi.

Chi siamo e dove trovarci

- 1. Qui puoi trovare le informazioni sullo spirito dell'Opus Dei, le attività, l'organizzazione ma anche il <u>video</u> istituzionale dell'Opus Dei e le risposte alle domande più frequenti.
- 2. Vuoi sapere nello specifico di cosa si occupa l'Opus Dei, e dove hanno luogo le sue attività? Ecco spiegati i mezzi di formazione cristiana dell'Opus Dei, uno per uno, e una mappa per trovare o contattare i centri dell'Opus Dei in Italia.
- 3. Comunicare con noi è facile: siamo disponibili su tutti i canali social, Instagram, Facebook, X/Twitter, e Linkedin.
- 4. Se sei un giornalista, o ti occupi di comunicazione, contatta il nostro Ufficio Stampa per richieste specifiche, ricevere comunicati o materiale sulla Prelatura.

- 6. Per non perderti nemmeno un contenuto, iscriviti alla nostra newsletter: riceverai una volta a settimana tutti i nuovi articoli pubblicati.
- 7. Sul <u>canale di Flickr</u> internazionale potrai trovare più di 6500 fotografie, immagini storiche di san Josemaría ma anche ricordi di anniversari, memorie dei viaggi e delle attività del prelato e molto altro.
- 8. Con il nostro servizio "<u>Una notizia al giorno</u>" attivo per Whatsapp e Telegram, potrai avere testi, news e approfondimenti direttamente sul tuo cellulare. Uno al giorno, senza esagerare.
- 9. Se desideri ricevere un aiuto e una guida per la tua preghiera durante la giornata, iscriviti e riceverai per email il <u>Testo del giorno</u>, ossia un estratto delle opere di san Josemaría, pensato per riflettere ogni volta su un tema diverso.

10. Esplora il <u>canale Youtube</u> con video dedicati a san Josemaría, don Álvaro del Portillo, mons. Javier Echevarría. Troverai anche testimonianze, storie di quotidianità e iniziative sociali. Anche sul sito c'è una <u>sezione dedicata</u> a dei brevi video.

San Josemaría e il suo messaggio

- 11. Quando e perché san Josemaría decise di fondare l'Opus Dei? Chi erano i suoi genitori? Quali difficoltà incontrò agli inizi? Perché il fondatore si nascose durante la guerra civile spagnola? Queste sono solo alcune delle 30 domande sulla vita di san Josemaría a cui abbiamo risposto con la consulenza dell'Istituto Storico San Josemaría Escrivá (ISJE) che soddisferanno ogni tua curiosità sulla vita del fondatore dell'Opus Dei.
- 12. Se non hai molto tempo per leggere, naviga sul nostro profilo

Spotify o sul nostro canale
Soundcloud, dove sono raccolti tutti
gli Audio di vita cristiana e i Salmi,
oppure ascolta le omelie di san
Josemaría quando e dove vuoi: in
autobus, nel traffico o camminando
verso casa.

Il prelato: viaggi, incontri, messaggi

- 13. Nel nostro sito potrai trovare tutte le ultime notizie che riguardano il prelato. E potrai trovare e leggere i resoconti dei viaggi, le lettere pastorali e i messaggi. In altri documenti potrai trovare invece le omelie, le interviste e gli articoli scritti da mons. Fernando Ocáriz.
- 14. Vuoi rileggere i testi e le lettere pastorali di don Álvaro del Portillo e di mons. Javier Echevarría? Allora visita la sezione relativa ai <u>prelati</u> precedenti.

Il Papa: catechesi, parole e intenzioni

15. Ogni mercoledì c'è l'udienza generale del Papa: ogni ciclo di udienze è legato a un particolare argomento. Qui puoi trovare tutte le catechesi di papa Leone, le intenzioni di preghiera, il racconto dei suoi viaggi apostolici. Nella pagina dedicata a papa Francesco trovi tutte le informazioni su di lui.

Le notizie che vuoi, come vuoi: ebook e approfondimenti

16. Se hai deciso di leggere un testo ma sei costretto a rimandare la lettura, scarica uno dei nostri ebook gratuiti.

17. Nella sezione <u>Vita cristiana</u> troverai invece un aiuto per approfondire diversi aspetti della tua vita di fede: testi per pregare, riassunti di fede, raccolte tematiche, ebook gratuiti sulla famiglia, il

lavoro, i figli, l'amore, e lo svliluppo della personalità.

18. Quello delle <u>iniziative sociali</u> è uno spazio dove sono raccolte le esperienze di volontariato e di sostegno in favore delle persone più in difficoltà.

19. Esempi di Fede, le catechesi del Papa sulla Famiglia, san Paolo, i santi e la Madonna, l'anno sacerdotale: le serie tematiche sono approfondimenti sui grandi temi del cristianesimo e della Chiesa. Da leggere con calma, senza fretta.

20. Infine potrai essere aggiornato sulle <u>Cause di canonizzazione</u> di persone dell'Opus Dei, sui modi per chiedere l'intercessione per un'intenzione particolare e leggere le testimonianze dei favori ricevuti.

Hai qualche domanda? <u>Scrivici</u>. Risponderemo nel più breve tempo possibile. pdf | documento generato automaticamente da https:// opusdei.org/it-it/article/20-modi-perrimanere-aggiornati-su-di-noi/ (16/12/2025)