

# 10 frasi di papa Francesco durante la preghiera per la fine della pandemia

Il 27 marzo papa Francesco ha indetto un momento di preghiera per le vittime del coronavirus, per gli operatori sanitari e per tutto il mondo che sta affrontando questa emergenza. Abbiamo raccolto 10 frasi prese dalla sua meditazione.

07/04/2020

Ecco 10 frasi di papa Francesco tratte dalla meditazione in occasione del momento di preghiera per la fine della pandemia del 27 marzo 2020.

Il discorso completo del Papa si può leggere qui.

1. Ci siamo resi conto di trovarci sulla stessa barca, tutti fragili e disorientati, ma nello stesso tempo importanti e necessari, tutti chiamati a remare insieme, tutti bisognosi di confortarci a vicenda. Su questa barca... ci siamo tutti.
2. «Maestro, non t'importa che siamo perduti?». Non t'importa: pensano che Gesù si disinteressi di loro, che non si curi di loro. Tra di noi, nelle nostre famiglie, una delle cose che fa più male è quando ci sentiamo dire: “Non t'importa di me?”. È una frase che ferisce e scatena tempeste nel cuore. Avrà scosso anche

Gesù. Perché a nessuno più che a Lui importa di noi. Infatti, una volta invocato, salva i suoi discepoli sfiduciati.

3. «Perché avete paura? Non avete ancora fede?». Signore, ci rivolgi un appello, un appello alla fede. Che non è tanto credere che Tu esista, ma venire a Te e fidarsi di Te. In questa Quaresima risuona il tuo appello urgente: “Convertitevi”, «ritornate a me con tutto il cuore»

4. Ci chiami a cogliere questo tempo di prova come un tempo di scelta. Non è il tempo del tuo giudizio, ma del nostro giudizio: il tempo di scegliere che cosa conta e che cosa passa, di separare ciò che è necessario da ciò che non lo è. È il tempo di reimpostare la rotta della vita verso di Te, Signore, e verso gli altri

5. Quanti padri, madri, nonni e nonne, insegnanti mostrano ai nostri bambini, con gesti piccoli e quotidiani, come affrontare e attraversare una crisi riadattando abitudini, alzando gli sguardi e stimolando la preghiera. Quante persone pregano, offrono e intercedono per il bene di tutti. La preghiera e il servizio silenzioso: sono le nostre armi vincenti.

6. Invitiamo Gesù nelle barche delle nostre vite.

Consegniamogli le nostre paure, perché Lui le vinca. Come i discepoli sperimenteremo che, con Lui a bordo, non si fa naufragio. Perché questa è la forza di Dio: volgere al bene tutto quello che ci capita, anche le cose brutte. Egli porta il sereno nelle nostre tempeste, perché con Dio la vita non muore mai.

7. Il Signore ci interpella e, in mezzo alla nostra tempesta, ci invita a risvegliare e attivare la solidarietà e la speranza capaci di dare solidità, sostegno e significato a queste ore in cui tutto sembra naufragare. Il Signore si risveglia per risvegliare e ravvivare la nostra fede pasquale.
8. Abbiamo un'ancora: nella sua croce siamo stati salvati.  
Abbiamo un timone: nella sua croce siamo stati riscattati.  
Abbiamo una speranza: nella sua croce siamo stati risanati e abbracciati affinché niente e nessuno ci separe dal suo amore redentore.
9. Abbracciare il Signore per abbracciare la speranza: ecco la forza della fede, che libera dalla paura e dà speranza.
10. Signore, non lasciarci in balia della tempesta. Ripeti ancora: «Voi non abbiate paura». E noi,

insieme a Pietro, “gettiamo in  
Te ogni preoccupazione, perché  
Tu hai cura di noi”.

Clicca qui per scaricare il pdf con le  
10 frasi pronunciate da papa  
Francesco.

---

pdf | documento generato  
automaticamente da https://  
opusdei.org/it-it/article/10-frasi-di-papa-  
francesco-durante-la-preghiera-per-la-  
fine-della-pandemia/ (24/02/2026)