

10 consigli per affrontare la quarantena

L'incertezza di questi giorni ci può portare facilmente a scoraggiarci, annoiarci o ad avere apprensione e paura. Ecco un adattamento dei consigli che san Josemaría offriva quando, con altri, doveva nascondersi durante la guerra e che potranno esserti utili per i prossimi giorni.

13/03/2020

*Clicca qui per scaricare l'infografica
in pdf*

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
opusdei.org/it-it/article/10-consigli-per-
affrontare-la-quarantena/](https://opusdei.org/it-it/article/10-consigli-per-affrontare-la-quarantena/) (19/03/2026)