

opusdei.org

10 consigli di don Fabio Rosini per un matrimonio da innamorati

In occasione di San Valentino, festa degli innamorati, ecco 10 consigli per un buon matrimonio che don Fabio Rosini, docente di comunicazione e trasmissione della fede alla Pontificia Università della Santa Croce, condivide nel podcast “Alla scuola del matrimonio” di Vatican News.

13/02/2026

1. “Un amore narcisista, che deve tenere conto del sé, dell'ego, non è ciò che ha fatto Cristo con noi, non è l'Amore. L'amore umano può essere bello quanto si possa pensare: può essere sentimentale, travolgente, passionale, ma comunque non vince la morte. Resta al di qua del guado della morte, non riesce ad andare oltre”.

2. “L'amore richiesto all'interno della vita matrimoniale ha origine nel battesimo, cioè dall'incontro generante con Dio. Se così non fosse, baseremmo tutto sulla forza di volontà, sui nostri sentimenti. Faremmo le cose sulla base dei friccicori al cuore, delle ondate ormonali, che possono essere confuse con moti amorevoli. E finiremmo per naufragare

miseramente all'interno di un mare magnum di confusione e di discontinuità”.

3. “Ciò che Cristo ci invita a vivere nel matrimonio, che Lui ci spalanca davanti a noi, è una vita redenta, una vita che nasce dall'alto: non è la vita ordinaria, normale, comune, a disposizione di chiunque. È qualcosa che viene dal Cielo”.

4. “Non si può imporre l'amore. L'amore non può essere un abuso, non può essere un'imposizione dall'alto o dal basso. Bisogna rispettare non solo il desiderio dell'amante, ma anche quello dell'amato”.

5. “Il contrario dell'amore è la paura per se stessi che chiude dentro l'accaparramento delle cose, degli affetti, degli sguardi, del successo. Questa non è libertà: non sono libero quando faccio quello che mi pare,

sono libero quando posso fare il bene”.

6. “L’amore è attenzione, è dedizione, è assenza totale di resistenza e apertura totale, oppure non è amore. Il contrario dell'amore è il possesso, non è l'odio: il possesso è ciò che nega l'amore. Fare dell'amore un atto di acquisizione è profanare l'amore”.

7. “La vita è una questione di felicità, è una questione di allegria. Per questo chi è felice di vivere, chi si innamora desidera vedere la vita crescere, desidera generare una famiglia”.

8. “Essere educati alla fede non vuol dire incontrare Dio, vuol dire incontrare Dio e se stessi: vuol dire scoprire chi siamo, la nostra propria bellezza. La trasmissione della fede è l'atto nobile di consegnare il diritto di vivere da figli di Dio anche ad altre generazioni”.

9. “Accogliere è il segreto dell'esistenza, il segreto della serenità nella vita: non assolutizzare le proprie pretese o le proprie iniziative, ma vivere sotto l'onda della vita, della realtà. Stare nelle cose per come esse sono, accogliendole, non pretendendole, prendendole, strappandole alla vita”.

10. “L'amore senza fedeltà non esiste. Forse non tutti quelli che sono fedeli amano, ma di certo tutti quelli che amano sono fedeli. Laddove ci sia uno spazio di relazione senza fedeltà possiamo tranquillamente escludere la presenza dell'amore autentico”.